



**Μετεκπαιδευτικά  
Σεμινάρια  
Μελέτης  
της Υπέρτασης**

**28η Σειρά  
2017-2018**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

**HELLENIC SOCIETY  
OF HYPERTENSION**

**Υπέρταση:  
Θεωρία  
και Πράξη**

**ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ  
ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ**

**ΑΘΗΝΑ**

Ξενοδοχείο  
**DIVANI-CARAVEL**

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

Αμφιθέατρο Κέντρου  
Διάδοσης Ερευνητικών  
Αποτελεσμάτων  
(ΚΕΔΕΑ), ΑΠΘ

**Έναρξη**

**18 Νοεμβρίου 2017**

**9 π.μ. – 1 μ.μ.**

(οι υπόλοιπες ημερομηνίες  
στις εσωτερικές σελίδες)

**[www.hypertasi.gr](http://www.hypertasi.gr)**

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

### Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Γ Στεργίου  
Αντιπρόεδρος: Ρ Καλαϊτζίδης  
Γεν. Γραμματέας: Θ Μακρής  
Ειδ. Γραμματέας: Α Πρωτογέρου  
Ταμίας: Ι Ζαρίφης  
Μέλη: Α Αχείμαστος  
Δ Παπαδόπουλος  
Μ Ποικιλίδου  
Π Σαραφίδης

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

#### Εγγραφές:

Προϋπόθεση για την παρακολούθηση των σεμιναρίων είναι εγγραφή (κόστος 30 ευρώ). Στην τιμή περιλαμβάνεται Φ.Π.Α. 23%. Η εγγραφή γίνεται στα γραφεία της Εταιρείας ΚΕΓΜ ΑΕ στην οδό Μιχαλακοπούλου 27, Αθήνα 115 28, 2ος όροφος, τηλ. 210 7210001, 210 7210052, fax 210 7210051, εργάσιμες μέρες 10 π.μ. - 3 μ.μ. ή με ταχυδρομική επιταγή στην άνω διεύθυνση και αποστολή του δελτίου συμμετοχής με fax ή με e-mail στο reception@congressworld.gr ή κατά την έναρξη του πρώτου ή του δεύτερου σεμιναρίου. Στο τέλος της σειράς των εκπαιδευτικών σεμιναρίων θα χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης σε όσους συμμετείχαν σε τουλάχιστον 5 από τις 6 θεματικές ενότητες.

#### Γραμματεία:

ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις ΑΕ  
Congress World - Μ. Παπααναγιώτου  
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα  
Τηλ: 210 7210001, 210 7210052  
Fax: 210 7210051  
E-mail: reception@congressworld.gr

## ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗ: ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΑΞΗ 28η σειρά 2017-2018

Η Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης πραγματοποιεί την 28η ετήσια σειρά «Μετεκπαιδευτικών Σεμιναρίων Μελέτης της Υπέρτασης: Υπέρταση: Θεωρία και Πράξη». Τα σεμινάρια πραγματοποιούνται ταυτόχρονα στην Αθήνα (Ξενοδοχείο Caravel) και στη Θεσσαλονίκη (Αμφιθέατρο ΚΕΔΕΑ Πανεπιστημίου), με διαδικτυακή διαδραστική σύνδεση και ενεργό συμμετοχή ομιλητών και ακροατηρίου και από τις δυο πόλεις.

Η σταθερή και διαχρονική επιτυχία των σεμιναρίων αυτών οφείλεται στον σύγχρονο εκπαιδευτικό και πρακτικό χαρακτήρα του προγράμματος και την προσεκτική επιλογή των εκπαιδευτών. Στο πρόγραμμα περιλαμβάνονται επίκαιρα και αμφιλεγόμενα θέματα που απασχολούν τον κλινικό γιατρό, όπως τα κριτήρια έναρξης θεραπείας, ο σχεδιασμός αποτελεσματικής συνδυασμένης θεραπείας, η διερεύνηση για δευτεροπαθή υπέρταση, η αξιολόγηση και στρατηγική σε υπέρταση με νεφρική βλάβη, η κλινική αξιοποίηση της μέτρησης της κεντρικής πίεσης, η αξιολόγηση της 24ωρης καταγραφής της αρτ. πίεσης, κλπ. Επίσης συζητούνται οι ιδιαιτερότητες της αντιμετώπισης της υπέρτασης στις γυναίκες, τους εφήβους, τους αθλητές, σε υπερτροφία αρ. κοιλίας, χρόνια φλεγμονώδη νοσήματα, παχυσαρκία, υπερουριχαιμία, ταχυκαρδία, προγραμματισμένο χειρουργείο, κλπ. Τέλος, γίνεται εκτενής αναφορά στην εφαρμογή των νέων κατευθυντήριων οδηγιών 2017 για την υπέρταση

Η εκπαιδευτική διαδικασία περιλαμβάνει 39 διαλέξεις με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής προς το ακροατήριο με σύστημα ηλεκτρονικής ψηφοφορίας και 6 συνεδρίες με παρουσιάσεις ιδιαίτερων περιπτώσεων υπέρτασης. Στην εκπαιδευτική διαδικασία συμμετέχουν 49 έμπειροι ειδικοί επιστήμονες. Η εφαρμογή σύγχρονων τεχνικών εκπαίδευσης με αλληλεπίδραση με το ακροατήριο και η διάθεση αρκετού χρόνου ώστε οι ομιλητές να συζητήσουν με τους σχολιαστές και το ακροατήριο στοχεύουν στην εμπέδωση των νέων γνώσεων και την άμεση μεταφορά τους στην κλινική πράξη.

### ΕΝΑΡΞΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ - ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ - ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

- Η έναρξη αντιυπερτασικής θεραπείας είναι κομμητική και συχνά δύσκολη απόφαση.
- Τα χρόνια φλεγμονώδη νοσήματα συνδέονται με συχνότερη υπέρταση και μεγαλύτερο κίνδυνο.
- Η υπέρταση στις γυναίκες έχει ιδιαίτερες που συχνά παραγνωρίζονται.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να λαμβάνουν σωστή απόφαση για έναρξη θεραπείας ανάλογα με την περίπτωση.
- ✓ Να αντιμετωπίζουν κατάλληλα περιπτώσεις υπέρτασης με χρόνια φλεγμονώδη νοσήματα.
- ✓ Να γνωρίζουν τις ιδιαίτερες της θεραπείας στις γυναίκες.

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.45-09.00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

09.00-10.15 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ  
ΕΝΑΡΞΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Συντονιστές: **Μ Δούμας, Π Ζεμπεκάκης**

Κατευθυντήριες οδηγίες: **Ε Ανδρεάδης**

Συζήτηση:

Πότε; Ποια κατηγορία; Ποια δόση; Έναρξη με συνδυασμό 2 φαρμάκων; **Ε Μανιός, Θ Μακρής**

10.15-10.45 ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Συντονιστής: **Ε Ανδρεάδης**

**Α Πρωτογέρου**

10.45-11.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

11.00-12.30 ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Συντονιστές: **Θ Μακρής, Μ Ποικιλίδου**

Υπέρταση στις γυναίκες: **Θ Μακρής**

Καρδιαγγειακός κίνδυνος στις γυναίκες: **Μ Ποικιλίδου**

Αντιυπέρταση, ορμονική υποκατάσταση και υπέρταση:

**Β Κατού**

12.30-13.00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ

Συντονιστές: **Β Κατού, Ε Μανιός**

Γυναίκα 68 ετών με υπέρταση και καρδιακή ανεπάρκεια:

**Ο Παπαζάχου**

13.00-13.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

### ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗ - ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΙΕΣΗ - ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ - ΧΑΠ - ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΗ ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

- Η δευτεροπαθής υπέρταση παραμένει δύσκολο διαγνωστικό πρόβλημα.
- Η μέτρηση της κεντρικής πίεσης έχει κλινική σημασία αλλά αμφιλεγόμενη εφαρμογή.
- Η υπέρταση σε παχυσαρκία έχει παραγνωρισμένες ιδιαιτερότητες.
- Η μεμονωμένη συστολική υπέρταση είναι τόσο επικίνδυνη όσο και δύσκολη.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να επιλέγουν τους κατάλληλους ασθενείς και τις κατάλληλες εξετάσεις για έλεγχο δευτεροπαθούς υπέρτασης.
- ✓ Να αναγνωρίζουν περιπτώσεις όπου η μέτρηση της κεντρικής πίεσης είναι χρήσιμη.
- ✓ Να επιλέγουν κατάλληλη θεραπεία σε υπέρταση με παχυσαρκία, ΧΑΠ και σε μεμονωμένη συστολική υπέρταση.

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:45-09:00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

09.00-10.15 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ  
ΕΛΕΓΧΟΣ ΓΙΑ ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Συντονιστές: **Σ Δούμα, Χ Ζαμπούλης**

Κατευθυντήριες οδηγίες: **Ε Γκαλιγκούση**

Συζήτηση:

Πότε; Ποια; Ποιες εξετάσεις διαλογής; Ποιες διαγνωστικές εξετάσεις; **Ε Γκαλιγκούση, Κ Πετίδης**

10.15-10.45 ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Συντονιστής: **Μ Παπαβασιλείου**

**Β Κώτης**

10.45-11.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

11.00-12.00 ΜΕΤΡΗΣΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ (ΑΟΡΤΙΚΗΣ) ΠΙΕΣΗΣ; ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ;

Συντονιστές: **Χ Βλαχόπουλος, Κ Σταματελόπουλος**

Τεχνικές μέτρησης - Κλινική σημασία: **Ο Παπαϊωάννου**

Πρακτικές εφαρμογές: **Α Πρωτογέρου**

12.00-12.30 ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΧΑΠ

Συντονιστής: **Π Ζεμπεκάκης**

**Μ Ποικιλίδου**

12.30-13.00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ

Συντονιστές: **Α Αχείμαστος, Π Καλογερόπουλος**

Άνδρας 86 ετών με μεμονωμένη συστολική υπέρταση

Παρουσίαση περίπτωσης - Στρατηγική αντιμετώπισης:

**Α Τριανταφύλλου**

13.00-13.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Κατ' εξαίρεση, η εκδήλωση της Θεσσαλονίκης, θα πραγματοποιηθεί στο «Ολυμπιακό Μουσείο»

ΣΥΝΔΥΑΣΜΕΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ  
ΥΠΕΡΟΥΡΙΧΑΙΜΙΑ – ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ:  
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ 2017

- Η επιλογή κατάλληλης συνδυασμένης θεραπείας είναι η βάση της ρύθμισης της υπέρτασης.
- Ο ρόλος του ουρικού οξέος στην καρδιαγγειακή ιατρική παραμένει αμφιλεγόμενος.
- Η υπέρταση στους εφήβους δεν είναι σπάνια και χρειάζεται ιδιαίτερη στρατηγική.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να επιλέγουν την καταλληλότερη και αποτελεσματικότερη συνδυασμένη θεραπεία ανάλογα με την περίπτωση.
- ✓ Να λαμβάνουν υπόψη τις τιμές του ουρικού οξέος στο σχεδιασμό της θεραπείας.
- ✓ Να αξιολογούν, να διερευνούν και να αντιμετωπίζουν υπέρταση σε εφήβους σύμφωνα με τις νέες οδηγίες.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.45-09.00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

09.00-10.15 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ  
ΣΥΝΔΥΑΣΜΕΝΗ ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ  
Συντονιστές: **A Καραγιάννης, Δ Παπαδόπουλος**  
Κατευθυντήριες οδηγίες: **Θ Μακρής**  
Συζήτηση:  
Πότε; Ποια; Σύνθετες θεραπείες; Σύνθετα δοσολογικά σχήματα; Σταθεροί συνδυασμοί; Συνδυασμοί με άλλα φάρμακα; **A Αχείμαστος, A Μανώλης**

10.15-10.45 Υπέρταση και υπερουριχαιμία  
Συντονιστής: **E Γκαλιαγκούσης**  
**M Δούμας**

10.45-11.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

11.00-12.30 ΝΕΕΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ  
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ 2017  
Συντονιστές: **A Βαζαίου, Σ Σταμπούλη**  
Αλλαγές στη διάγνωση: **Γ Στεργίου**  
Αλλαγές στη διερεύνηση: **Σ Σταμπούλη**  
Αλλαγές στη θεραπεία: **Κ Στεφανίδης**  
Σχόλια: **A Καπόγιαννης, A Σολδάτου**

12.30-13.00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ  
Συντονιστές: **A Καπόγιαννης, Κ Στεφανίδης**  
Έφηβος 14 ετών με αρτ. πίεση 155/80 mmHg σε τυχαίο έλεγχο: **Σ Σταμπούλη**

13.00-13.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΝΕΦΡΙΚΗ ΒΛΑΒΗ -  
ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΑ ΑΡΙΣΤΕΡΗΣ ΚΟΙΛΙΑΣ

- Η υπέρταση με νεφρική βλάβη χρειάζεται προσεκτική αξιολόγηση και ιδιαίτερη στρατηγική αντιμετώπισης.
- Η υπερτροφία της αρ. κοιλίας είναι ο πλέον έγκυρος δείκτης ασυμπτωματικής βλάβης από την υπέρταση και η υποστροφή της έχει κλινική αξία.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να αξιολογούν σωστά τους εργαστηριακούς και απεικονιστικούς δείκτες νεφρικής βλάβης.
- ✓ Να επιλέγουν την κατάλληλη αντιυπερτασική θεραπεία σε πρωτεϊνουρική και μη πρωτεϊνουρική νεφρική βλάβη και σε νεφρική ανεπάρκεια τελικού σταδίου.
- ✓ Να αξιολογούν και να αντιμετωπίζουν αποτελεσματικά υπέρταση με υπερτροφία αρ. κοιλίας.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:45-09:00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

09.00-10.15 ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΝΕΦΡΙΚΗ ΒΛΑΒΗ Α  
Συντονιστές: **Δ Βλαχάκος, Π Σαραφίδης**  
Δείκτες αξιολόγησης νεφρικής λειτουργίας: **Δ Βλαχάκος**  
Αξιολόγησης πρωτεϊνουρίας και γενικής εξέτασης ούρων:  
**P Καλαϊτζίδης**  
Νεφρική βλάβη με ή χωρίς πρωτεϊνουρία: Διαφορές μηχανισμών - Θεραπείας: **Π Σαραφίδης**

10.15-11.00 ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΝΕΦΡΙΚΗ ΒΛΑΒΗ Β  
Συντονιστές: **P Καλαϊτζίδης, Α Λαζαρίδης**  
Απεικονιστική εκτίμηση νεφρικής και νεφραγγειακής βλάβης:  
**B Ράπτης**  
Αντιυπερτασική θεραπεία σε αιμοκαθαίρομένο ασθενή:  
**Π Σαραφίδης**

11.00-11.15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

11.15-12.15 ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΑ ΑΡΙΣΤΕΡΗΣ ΚΟΙΛΙΑΣ  
Συντονιστές: **I Ζαρίφης, Χ Γράσος**  
Ηλεκτροκαρδιογραφικά ευρήματα: **E Τριανταφυλλίδη**  
Υπερηχοκαρδιογραφικά ευρήματα: **Χ Γράσος**  
Στρατηγική θεραπείας υποστροφής: **Κ Δημητριάδης**

12.15-13.00 ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΑ ΑΡΙΣΤΕΡΗΣ ΚΟΙΛΙΑΣ  
Συντονιστές: **E Καλλιόστρατος, Δ Παπαδόπουλος**  
Παρουσίαση ηλεκτρο- και υπερηχοκαρδιογραφημάτων:  
**Χ Γράσος, E Τριανταφυλλίδη**

13.00-13.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

**ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ 2017 ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ -  
ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ - ΥΠΕΡΤΑΣΗ  
ΚΑΙ ΤΑΧΥΚΑΡΔΙΑ - ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΗ - ΥΠΕΡΤΑΣΗ  
ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ**

- Οι νέες Αμερικανικές Οδηγίες προτείνουν δραστικές αλλαγές στην αντιμετώπιση της υπέρτασης.
- Διαφορετικές θεραπευτικές επιλογές προτείνονται σε υπέρταση με ταχυκαρδία και σε αθλητές.
- Υπέρταση σε προγραμματισμένο χειρουργείο χρειάζεται ιδιαίτερη στρατηγική.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να εφαρμόζουν τις σύγχρονες οδηγίες για την διάγνωση, αξιολόγηση και θεραπεία της υπέρτασης.
- ✓ Να επιλέγουν την κατάλληλη ανιπυρραστική θεραπεία σε υπέρταση με ταχυκαρδία, σε αθλητές και σε ασθενείς με προγραμματισμένο χειρουργείο.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

08.45-09.00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

09.00-10.30 ΝΕΕΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ 2017 - ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ

*Συμτοπιστές: Α Μανώλης, Κ Τσιούφης*

*Αλλαγές στη διάγνωση: Γ Στεργίου*

*Αλλαγές στη διερεύνηση: Α Αχείμαστος*

*Αλλαγές στη θεραπεία: Μ Δούμας*

*Αλλαγές στους στόχους: Π Σαραφίδης*

*Σχόλια: Σ Δούμα, Κ Πετιδής*

10.30-11.00 ΝΕΦΡΙΚΗ ΣΥΜΠΛΗΘΗΤΙΚΗ ΑΠΟΝΕΥΡΩΣΗ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

*Συμτοπιστής: Σ Δούμα*

*Κ Τσιούφης*

11.00-11.15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

11.15-12.15 ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

*Συμτοπιστές: Ι Ζαρίφης, Δ Παπαδογιάννης*

*Υπέρταση και ταχυκαρδία: Δ Παπαδόπουλος*

*Υπέρταση σε αθλητή: Α Ππαράς*

12.15-13.00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ

*Συμτοπιστής: Π Καλογερόπουλος, Λ Πουλημένος*

*Υπέρτασικός 66 ετών με προγραμματισμένο χειρουργείο:*

*Κ Δημητριάδης*

13.00-13.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

**ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ - ΝΟΗΤΙΚΗ  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ - ΝΕΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΜΕ ΑΛΛΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ  
ΚΑΙ ΡΟΛΟ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ - 24ΩΡΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ  
ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ**

- Οι παρενέργειες φαρμάκων συχνά έχουν δυσκολίες αξιολόγησης και περιορίζουν τις επιλογές θεραπείας.
- Η νοητική λειτουργία είναι παραγνωρισμένος στόχος της υπέρτασης.
- Νέα φάρμακα με άλλες ενδείξεις έχουν αξία στην υπέρταση.
- Η 24ωρη καταγραφή της αρτ. πίεσης θεωρείται η άριστη διαγνωστική μέθοδος.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να αναγνωρίζουν και να αντιμετωπίζουν κατάλληλα τις ανεπιθύμητες δράσεις των φαρμάκων.
- ✓ Να εκτιμούν τη νοητική λειτουργία και να αξιοποιούν τα ευρήματα στις κλινικές αποφάσεις.
- ✓ Να αξιολογούν πορίσματα 24ωρης καταγραφής της αρτ. πίεσης.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

08.45-09.00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

09.00-10.15 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ

*Ανεπιθύμητες ενέργειες αντιπυρραστικών φαρμάκων*

*Συμτοπιστές: Α Αχείμαστος, Α Πρωτογέρου*

*Κατευθυντήριες οδηγίες: Ι Ζαρίφης*

*Συζήτηση:*

*Ταξινόμηση. Αναμενόμενες και μη. Επιβεβαίωση. Επιλογές*

*αντιμετώπισης. Πρόληψη: Ε Ανδρεάδης, Μ Δούμας*

10.15-11.45 ΥΠΕΡΤΑΣΗ, ΝΟΗΤΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΑΝΟΙΑ

*Συμτοπιστής: Ν Ζακόπουλος*

*Ε Μανιός*

10.45-11.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

11.00-12.15 ΝΕΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΜΕ ΑΛΛΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ:

*ΡΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ*

*Συμτοπιστές: Θ Μακρής, Ν Τεντολούρης*

*Διαβήτης (SGLT-2, GLP-1): Π Σαραφίδης*

*Δυσλιπιδαιμία (PCSK9): Α Ραλλιδής*

*Καρδιακή ανεπάρκεια: Ι Παρίσης*

12.15-13.00 24ΩΡΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

*Συμτοπιστής: Γ Στεργίου*

*Παρουσίαση, αξιολόγηση περιπτώσεων 24ωρων καταγραφών:*

*Α Κόλλιας, Ε Μανιός*

13.00-13.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

## ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

**Ε ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ**, Παθολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικού Τμήματος, Κέντρο Υπέρτασης, Νοσοκομείο «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

**Α ΑΧΕΙΜΑΣΤΟΣ**, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Σωτηρία», Αθήνα

**Α ΒΑΖΑΙΟΥ**, Παιδίατρος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Α' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

**Δ ΒΛΑΧΑΚΟΣ**, Καθηγητής Νεφρολογίας, Β' Προπαιδευτική Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

**Χ ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ**, Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα

**Ε ΓΚΑΛΙΑΓΚΟΥΣΗ**, Επίκ. Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Γ. Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Χ ΓΡΑΣΣΟΣ**, Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «ΚΑΤ», Αθήνα

**Κ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ**, Καρδιολόγος, Επιμελητής, Καρδιολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο» Αθήνα

**ΣΤ ΔΟΥΜΑ**, Καθηγήτρια Παθολογίας, Διευθύντρια Γ' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Γ. Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Μ ΔΟΥΜΑΣ**, Επίκ. Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Ν ΖΑΚΟΠΟΥΛΟΣ**, Ομότιμος Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών

**Χ ΖΑΜΠΟΥΛΗΣ**, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

**Ι ΖΑΡΙΦΗΣ**, Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Νοσοκομείο «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

**Π ΖΕΜΠΕΚΑΚΗΣ**, Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Α' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Ρ ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ**, Νεφρολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

**Ε ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ**, Καρδιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ασκληπείο» Βούλας, Αθήνα

**Π ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ**, Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΟΝΚ «Οι Άγιοι Ανάργυροι», Αθήνα

**Α ΚΑΠΟΓΙΑΝΝΗΣ**, Παιδίατρος, Συντονιστής Διευθυντής Παιδονεφρολογικού Τμήματος, Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία», Αθήνα

**Α ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ**, Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Β' Προπαιδευτικής Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Β ΚΑΤΣΗ**, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Β', Καρδιολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα

**Α ΚΟΛΛΙΑΣ**, Παθολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Νοσοκομείο «Σωτηρία», Αθήνα

**Β ΚΩΤΣΗΣ**, Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Γ. Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Α ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ**, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας-Νεφρολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

**Θ ΜΑΚΡΗΣ**, Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝΜΑ «Έλενα Βενιζέλου», Αθήνα

**Ε ΜΑΝΙΟΣ**, Επίκ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρείο Υπέρτασης, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο, «Αλεξάνδρα», Αθήνα

## ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

**Α ΜΑΝΩΛΗΣ**, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Νοσοκομείο «Ασκληπείο» Βούλας, Αθήνα, Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου ΕΜΟΡΥ, Ατλάντα, ΗΠΑ

**Μ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ**, Καρδιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Καρδιολογικού-Ανυπέρταστικού Ιατρείου, Νοσοκομείο «Σισμανόγλειο», Αθήνα

**Δ ΠΑΠΑΔΟΠΙΑΝΝΗΣ**, Καρδιολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών

**Δ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ**, Καρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Λαϊκό», Αθήνα

**Ο ΠΑΠΑΖΑΧΟΥ**, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Β', Καρδιολογικό Τμήμα, ΓΝΜΑ «Έλενα Βενιζέλου», Αθήνα

**Θ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ**, Αναπλ. Καθηγητής, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα

**Ι ΠΑΡΙΣΗΣ**, Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

**Κ ΠΕΤΙΔΗΣ**, Επίκ. Καθηγητής, Β' Προπαιδευτική Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Α ΠΙΤΤΑΡΑΣ**, Καρδιολόγος, Ειδικός Υπερτασιολόγος ESH, Ass. Professor George Washington University, Washington, ΗΠΑ

**Μ ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ**, Παθολόγος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος, Α' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Δ ΠΟΥΛΗΜΕΝΟΣ**, Καρδιολόγος, Επιμελητής Α', Υπεύθυνος Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, Νοσοκομείο «Ασκληπείο» Βούλας, Αθήνα

**Α ΠΡΩΤΟΓΕΡΟΥ**, Αναπλ. Καθηγητής Τμήματος Παθολογικής Φυσιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

**Λ ΡΑΛΛΙΔΗΣ**, Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

**Β ΡΑΠΤΗΣ**, Νεφρολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Α' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Π ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ**, Επίκ. Καθηγητής Νεφρολογίας, Νεφρολογική Κλινική Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Α ΣΟΛΔΑΤΟΥ**, Επίκ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής ΕΚΠΑ, Β' Παιδιατρική Κλινική Νοσοκομείο Παιδών «Π & Α Κυριακού», Αθήνα

**Κ ΣΤΑΜΑΤΕΛΟΠΟΥΛΟΣ**, Επίκ. Καθηγητής Θεραπευτικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», Αθήνα

**Σ ΣΤΑΜΠΟΥΛΗ**, Επίκ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Α' Παιδιατρικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**ΓΣ ΣΤΕΡΓΙΟΥ**, Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Σωτηρία», Αθήνα

**Κ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ**, Παιδίατρος-Νεφρολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

**Ν ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ**, Αναπλ. Καθηγητής, Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Λαϊκό», Αθήνα

**Ε ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ**, Επιμελήτρια, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

**Α ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ**, Παθολόγος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Γ. Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Κ ΤΣΙΟΥΦΗΣ**, Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα

