



**ΕΠΑΜΕΔΙ**

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης  
της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού  
και των Διαταραχών Διατροφής

# 19<sup>ο</sup>

## Ετήσιο Συνέδριο **ΕΠΑΜΕΔΙ**

**25-27** ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019  
ΑΜΑΛΙΑ HOTEL

### Αρχαία Ολυμπία



#### Υπό την αιγίδα



Πανελλήνιος  
Ιατρικός Σύλλογος



Ιατρικός Σύλλογος  
Πύργου - Ολυμπίας



Ιατρικός  
Σύλλογος  
Αιγιάλειας



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
*Σεράφη Αντιθέσις!*

#### Με την επιστημονική αρωγή



Ελληνικό Κολλέγιο  
Θεραπείας της Αθροσκήληρωσης



Ελληνική Εταιρεία  
Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας



Ακαδημία Δικανικής Ιατρικής  
& Συναφών Επιστημών



Ένωση Επαγγελματιών  
Ψυχιάτρων Ελλάδας

## Πρόγραμμα



# Περιεχόμενα

Χαιρετισμός

**3**

Επιτροπές

**4**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

**5**

Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

**10**

Γενικές Πληροφορίες

**13**

Δορυφορικές Διαλέξεις

**15**

Ευχαριστίες

**17**

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Εκ μέρους του Δ.Σ. της **Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ)**, έχω την τιμή να σας προσκαλέσω στο **19<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο** της Εταιρείας μας, που θα πραγματοποιηθεί από **25 έως 27 Οκτωβρίου 2019** στο ξενοδοχείο ΑΜΑΛΙΑ στην **Αρχαία Ολυμπία**.

Η ΕΠΑΜΕΔΙ, ως μέλος της World Obesity, έχει καθιερώσει ως χρόνο διεξαγωγής του Συνεδρίου την Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας.

Οι φιλόδοξοι στόχοι της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας είναι η ανάσχεση της επιδημίας της Παχυσαρκίας ενηλίκων και παιδιών μέχρι το 2025, καθώς και η σημαντική (κατά το 1/3) ελάττωση της πρώιμης θνησιμότητας από τα μη μεταδοτικά νοσήματα μέχρι το 2030, η οποία εξαρτάται καθοριστικά από την αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας.

Η ανεπαρκής εκπαίδευση και η μη αναγνώριση της Παχυσαρκίας ως νόσου είναι τα κύρια εμπόδια στην αποτελεσματική αντιμετώπιση των ασθενών. Για το λόγο αυτό, η ευαισθητοποίηση και επαρκής εκπαίδευση όλων των γιατρών, ειδικών και μη, στην Παχυσαρκία είναι απαραίτητη.

Η Εταιρεία μας, με γνώμονα τη διεπιστημονικότητα, επιδιώκει να προβάλλονται οι ιδιαιτερότητες και τα προβλήματα των διαφορετικών Ιατρικών ειδικοτήτων που εμπλέκονται στη θεραπεία της Παχυσαρκίας, των Μεταβολικών Νόσων και του Σακχαρώδη Διαβήτη, των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής και των Νοσημάτων που σχετίζονται με τη Διατροφή.

Η επιστημονική αυτή εκδήλωση εμπλουτίστηκε τα τελευταία χρόνια με τη συνεργασία και άλλων Ιατρικών Εταιρειών και Πανεπιστημιακών Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει Στρογγυλά Τραπέζια, Διαλέξεις σε θέματα αιχμής, Συζήτηση με τους Ειδικούς για την Παχυσαρκία και το Forum Νέων Ερευνητών. Στόχος μας είναι η συμμετοχή και ουσιαστική συμβολή στην ποιοτική επιστημονική και επαγγελματική συνεχιζόμενη εκπαίδευση όλων μας.

Σας περιμένουμε με χαρά, γιατρούς όλων των ειδικοτήτων και άλλους επαγγελματίες υγείας, για μια εποικοδομητική και χρήσιμη ανταλλαγή εμπειριών, γνώσεων και ιδεών. Ιδιαίτερη πρόσκληση απευθύνουμε στους νεότερους συναδέλφους μας, οι οποίοι με περισσότερη γνώση και ευαισθησία θα προασπίσουν αποτελεσματικότερα την υγεία των ασθενών μας.

Με φιλικούς και συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος της ΕΠΑΜΕΔΙ  
**Γεώργιος Παντοόπουλος**



# Επιτροπές

Την **Οργανωτική** και την **Επιστημονική Επιτροπή** του Συνεδρίου απαρτίζουν τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής:

## **Πρόεδρος**

Γεώργιος Πανοτόπουλος

## **Αντιπρόεδρος**

Χριστίνα Κανακά-Gantenbein

## **Γενικός Γραμματέας**

Ευθύμιος Δεληγεώρογλου

## **Ταμίας**

Ευάγγελος Μακράκης

## **Μέλη**

Γεώργιος Αλεβιζόπουλος

Γενοβέφα Κολοβού

Αθανάσιος Μικαλόπουλος

## Παρασκευή 25 Οκτωβρίου 2019

11:00-12:00

### Εγγραφές

12:00-14:00

### Forum Νέων Ερευνητών

Προεδρείο: Περγέα Δ., Μπακοπούλου Φ.

- Μεταβολικό προφίλ παιδιών και εφήβων επιβιωσάντων από καρκίνο Αποστολάκη Δ.
- Η συμβολή του επικαρδιακού λίπους στην Αθηρωματική Νόσο Καραμπέτσου Ν.
- Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών και Διαταραχές Διατροφής: Η μέχρι σήμερα εμπειρία μας από την καθημερινή κλινική πράξη Καρούτζος Β.
- Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση καρκινοπαθών Μίαρης Ν.
- Γαστρική παράκαμψη μιας αναστόμωσης: Μηχανισμός δράσης - Τεχνική - Αποτελέσματα - Η εμπειρία μας Μουλίτα Φ.

14:00-15:30

### Στρογγυλό Τραπέζι

#### Διατροφή

Προεδρείο: Ψαλτοπούλου Θ., Αραπογιάννη Α.

- Βιολογικά τρόφιμα, επίδραση στην υγεία και πρόληψη καρκίνου: Υπάρχουν δεδομένα; Ψαλτοπούλου Θ.
- Βιταμίνη D: Μύθοι και αλήθειες Καρράς Σ.
- Σελήνιο και υγεία: Μια πολύπλοκη σχέση Ντούντας Λ.
- Ω3 και επίδραση στην υγεία Σεργεντάνης Θ.

15:30-16:00

### Διάλειμμα

16:00-17:30

### Στρογγυλό Τραπέζι

**Οι ενδοκρινικοί διαταράκτες στην καθημερινή ζωή και η σχέση τους με την παχυσαρκία**

Προεδρείο: Λιβαδάς Σ., Ντούντας Λ.

- Τελικά προϊόντα γλυκοζυλίωσης Λιβαδάς Σ.
- Βισφαινόλη Κανδαράκη Ε.
- Πλαστικά Ντούντας Λ.



# 19<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο ΕΠΑΜΕΔΙ

## Παρασκευή 25 Οκτωβρίου 2019

17:30-19:00

### **Στρογγυλό Τραπέζι** **Παχυσαρκία και Γυναίκα**

Προεδρείο: Γαλάζιος Γ., Δεληγεώργου Ε.

- Η παχύσαρκη έφηβη Μπακοπούλου Φ.
- Διαταραχές πρόσληψης τροφής στην εφηβεία Τσίτσικα Α.
- Παχυσαρκία και υποβοηθούμενη αναπαραγωγή Μακράκης Ε.
- Επίδραση της παχυσαρκίας στην κύηση Ελευθεριάδης Μ.
- Αντισύλληψη για την παχύσαρκη γυναίκα Δρακάκης Π.

19:00-19:30

### **Διάλειμμα**

19:30-21:00

### **Στρογγυλό Τραπέζι** **Σακχαρώδης Διαβήτης: Μια θεραπευτική πρόκληση**

Προεδρείο: Μιχαλόπουλος Α., Βαρδαμίδης Μ.

- Η διαχείριση της παχυσαρκίας στην πρόληψη και την αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη Χαλβατσιώτης Π.
- Ολοκληρωμένη εκτίμηση συννοσηρότητας και διαχείριση καρδιαγγειακού κινδύνου Ράπτης Α.
- Φαρμακολογική προσέγγιση της γλυκαιμίας Μελιδώνης Α.
- Η τεχνολογία στον διαβήτη Μιχαλόπουλος Α.

21:00-21:30

### **Διάλεξη**

Προεδρείο: Κανακά-Gantenbein Χ., Μοσχονά Ε.

- Συνήθη νομικά προβλήματα στην ιατρική πράξη Αλεβιζόπουλος Γ.

21:30-21:45

### **Τελετή Έναρξης**

- Χαιρετισμοί
- Βράβευση Καθηγητή Αναστάσιου Παπαδημητρίου

21:45

### **Δεξίωση Υποδοχής**



## Σάββατο 26 Οκτωβρίου 2019

09:00-10:30

### Στρογγυλό Τραπέζι

#### Διαταραχές σωματικού βάρους στα παιδιά και τους εφήβους

Προεδρείο: Κανακά-Gantenbein X., Πατρικίου Α.

- Γονιδιακά αίτια παχυσαρκίας Πάνου Ε.
- Οι 1.000 πρώτες μέρες της ζωής και η μεταβολική υγεία του παιδιού Κανακά-Gantenbein X.
- Ψυχοκοινωνικός αντίκτυπος της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας Περβανίδου Ν.
- Υποθαλαμική αμηνόρροια Βατοπούλου Α.

10:30-12:00

### Στρογγυλό Τραπέζι

#### Εντερικό μικροβίωμα και ψυχική υγεία

Προεδρείο: Αλεβιζόπουλος Γ., Σκόνδρας Μ.

- Νευρικό κύτταρο και φλεγμονή Νυσταζάκη Μ.
- Ψευδονευροδιαβιβαστές προκαρουωτικών κυττάρων Λιάπης Χ.
- Αντικαταθλιπτικά και αντιψυχωτικά μικρόβια; Αλεβιζόπουλος Γ.

12:00-12:30

### Διάλειμμα

12:30-13:00

### Δορυφορική Διάλεξη

13:00-14:30

### Στρογγυλό Τραπέζι

#### Βαριατρική Χειρουργική

Προεδρείο: Σκρουμπής Γ., Σκουτέρη Ι.

- Παχυσαρκία και σακχαρώδης διαβήτης: Τα δεδομένα για τη μεταβολική χειρουργική έναντι της συμβατικής θεραπείας Σκρουμπής Γ.
- Η μακροχρόνια εμπειρία με τη γαστρεκτομή τύπου Sleeve Καπίρης Σ.
- Γαστρικό bypass ή mini γαστρικό bypass; Σταυρόπουλος Γ.

14:30-15:30

### Μεσημβρινή Διακοπή - Γενική Συνέλευση ΕΠΑΜΕΔΙ





# 19<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο ΕΠΑΜΕΔΙ

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Σάββατο 26 Οκτωβρίου 2019

15:30-17:00

#### **Στρογγυλό Τραπέζι** **με τη συνεργασία της Ελληνικής Γαστρεντερολογικής Εταιρείας** **Η επίδραση της παχυσαρκίας στην εφαρμογή της σύγχρονης** **Γαστρεντερολογίας**

Προεδρείο: Πανοτόπουλος Γ., Γουλής Ι.

Σχολιαστής: Μιχόπουλος Σ.

- Μη αλκοολική στεατοπατίτιδα **Μάθου Ν.**
- Ο παχύσαρκος ασθενής στο γαστρεντερολογικό ιατρείο: Παθήσεις από το πεπτικό και ιδιαιτερότητες που προκύπτουν από την παχυσαρκία **Μπομπότη Π.**
- Ενδοσκοπικές τεχνικές αντιμετώπισης της παχυσαρκίας **Νταϊλιάνας Α.**

17:00-19:00

#### **Συζήτηση με τον Ειδικό** **Αξιολόγηση και αντιμετώπιση παχυσαρκίας: Η εμπειρία** **με τον συνδυασμό ναλτρεξόνης - βουπροπιόνης**

Παρουσίαση περιστατικών, εισηγήσεις και σχολιασμός: Πανοτόπουλος Γ., Χαντζιζάρα Κ., Μοσχονά Ε.

19:00-19:30

#### **Διάλειμμα**

19:30-21:30

#### **Στρογγυλό Τραπέζι** **Παχυσαρκία**

Προεδρείο: Πανοτόπουλος Γ., Δεληγεώρογλου Ε.

- Επισιτιστική ανασφάλεια και παχυσαρκία: Μύθος ή πραγματικότητα; **Καψοκεφάλου Μ.**
- Λιποκύτταρο και λιπώδης ιστός: Από τη βασική έρευνα στην κλινική πράξη **Χαρτουμπέκης Δ.**
- Υπάρχουν ασθενείς με παχυσαρκία χωρίς καρδιαγγειακές επιπλοκές; **Αραπογιάννη Α.**
- Η διατήρηση της απώλειας του βάρους και η αποφυγή της υποτροπής **Χαντζιζάρα Κ.**





## Κυριακή 27 Οκτωβρίου 2019

09:00-09:30

### **Διάλεξη**

Προεδρείο: Μιχαλόπουλος Α., Τσαούσης Κ.

- Τι νεότερο από το Ευρωπαϊκό Συνέδριο Παχυσαρκίας ECO2019 Καρούντζος Β.

09:30-10:00

### **Διάλεξη**

Προεδρείο: Λυμπέρη Σ., Κατσαρός Ν.

- Σωματική δραστηριότητα και αδρανής συμπεριφορά: Συσχέτιση με παχυσαρκία και καρδιομεταβολική υγεία Κούρτογλου Γ.

10:00-11:30

### **Στρογγυλό Τραπέζι**

**με τη συνεργασία του Ελληνικού Κολεγίου Θεραπείας**

**της Αθηροσκλήρωσης**

**Αθηροσκλήρωση**

Προεδρείο: Μπιλιανού Ε., Περρέα Δ.

- Υπάρχουν νεότερα δεδομένα στη φαρμακευτική αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών; Κολοβού Γ.
- Εμπνόνπαυση και καρδιαγγειακή υγεία Γιαννακοπούλου Β.
- Συμμετοχή της καρδιάς στα ρευματικά νοσήματα Γκουμάς Γ.
- Η αντιμετώπιση της υπέρτασης στο παχύσαρκο παιδί και έφηβο Καλογερόπουλος Π.

11:30-13:30

### **Συζήτηση με τον Ειδικό**

**Παιδική Παχυσαρκία**

Προεδρείο: Κανακά-Gantenbein Χ.

- Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής - Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ) και Παχυσαρκία Πετρόπουλος Α.
- Μεταβολικό Σύνδρομο στην Εφηβεία: Δεδομένα στον Ελληνικό Πληθυσμό Μπακοπούλου Φ.
- Κορίτσι 7 ετών με παχυσαρκία, όχι πάντα μια εύκολη διάγνωση Βασιλάκης Ι.-Α.

13:30-14:30

### **Συζήτηση - Συμπεράσματα**

Συντονιστές - Σχολιαστές: Πανοτόπουλος Γ., Κανακά-Gantenbein Χ., Μιχαλόπουλος Α., Μπακοπούλου Φ., Μακράκης Ε.



# 19<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο ΕΠΑΜΕΔΙ

Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

## **Αλεβιζόπουλος Γεώργιος**

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

## **Αραπογιάννη Αθηνά**

Καρδιολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Γ' Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών, Αθήνα

## **Αποστολάκη Δέσποινα**

Παιδίατρος Εφηβικής Ιατρικής, Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.), Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

## **Βαρδαμίδης Μιχαήλ**

Παθολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Πύργου, Τακτικό Μέλος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, Πύργος

## **Βασιλάκης Ιωάννης - Ανάργυρος**

MD, PhD, Παιδίατρος με εξειδίκευση στην Παιδοενδοκρινολογία - Διαβητολογία (SLAEK-Γερμανία), Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

## **Βατοπούλου Αναστασία**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Εξειδικευμένη στην Παιδική & Εφηβική Γυναικολογία, Θεσσαλονίκη

## **Γαλάζιος Γεώργιος**

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Διευθυντής Εξωσωματικής Γονιμοποίησης Ιατρικού Τμήματος Δ.Π.Θ., Αλεξανδρούπολη

## **Γαννακοπούλου Βασιλική**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Μονάδα Εμφραγμάτων, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιά

## **Γκουμάς Γεώργιος**

Καρδιολόγος, Διευθυντής, Β' Καρδιολογική Κλινική, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών, Αθήνα

## **Γουλής Ιωάννης**

Αναπληρωτής Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Δ' Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη

## **Δεληγεώργου Ευθύμιος**

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας / Παιδικής & Εφηβικής Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Ειδικός Παιδογυναικολόγος, Αθήνα

## **Δρακάκης Πέτρος**

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Αθήνα

## **Ελευθεριάδης Μακάριος**

Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας - Εμβρυομητρικής, Β' Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ» Νοσοκομείο, Αθήνα

## **Καλογερόπουλος Πέτρος**

Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

## **Κανακά - Gantenbein Χριστίνα**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

## **Κανδαράκη Ελένη**

MD, PhD, MRCP (UK), Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Λέκτορας, Μέλος Διδακτικού και Ερευνητικού Προσωπικού (ΔΕΠ) Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου (EUC), Εξωτερικός Συνεργάτης Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Σακχαρώδη Διαβήτη Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

## **Καπίρης Στέλιος**

Χειρουργός, MD, PhD, FACS, Διευθυντής, Επιστημονικά και Διοικητικά Υπεύθυνος Γ' Χειρουργικού Τμήματος, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός - Οφθαλμιατρείο Αθηνών - Πολυκλινική», Αθήνα

## **Καραμπέτσου Νικολέτα**

Ειδικευόμενη Παθολογίας, Υποψήφια Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

## **Καρούτζος Βασίλειος**

Ειδικευόμενος Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

**Καρράς Σπυρίδων**

Ενδοκρινολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού, Α΄ Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Κατσαρός Νικόλαος**

Ιατρός Ακτινοδιαγνώστης, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Πύργου - Ολυμπίας, Πύργος

**Καψοκεφάλου Μαρία**

Καθηγήτρια στη Διατροφή του Ανθρώπου, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

**Κολοβού Γενοβέφα**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Καρδιολογικού Τομέα, «ΩΝΑΣΕΙΟ ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ», Αθήνα

**Κούρτογλου Γεώργιος**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Υπεύθυνος Παθολογικού και Διαβητολογικού Τμήματος, Κλινική «ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ», Θεσσαλονίκη

**Λιάπης Χρίστος**

Ψυχίατρος, MD, MSc, PhD, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονικός Συνεργάτης Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

**Λιβαδάς Σαράντης**

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο «METROPOLITAN», Αθήνα

**Λυμπέρη Σωτηρία**

Καρδιολόγος, Συντονίστρια - Διευθύντρια, Τμήμα Καρδιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Αθήνα

**Μάθου Νικολέττα**

Γαστρεντερολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ-ΠΑΤΗΣΙΩΝ» Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας, Αθήνα

**Μακράκης Ευάγγελος**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος Αναπαραγωγής, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνος Μονάδας Εξωσωματικής «ΕΜΒΡΥΟ Α.Ρ.Τ. - ΑΚΕΣΩ», Αθήνα

**Μελιδώνης Ανδρέας**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

**Μίαρης Νικόλαος**

MD, MSc, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

**Μιχαλόπουλος Αθανάσιος**

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, SCOPE Fellow, τ. Επιστημονικός Υπεύθυνος Ιατρείου Παχυσαρκίας Ενδοκρινολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Κέρκυρα

**Μιχόπουλος Σπυρίδων**

Γαστρεντερολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Γαστρεντερολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Αθήνα

**Μοσχονά Ελένη**

Ψυχίατρος, Ομαδική Αναλύτρια, Αθήνα

**Μουλιτάς Φραντσέσκ**

Ειδικευόμενος Χειρουργικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών, Πάτρα

**Μπακοπούλου Φλώρα**

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής, Επιστημονική Υπεύθυνη Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.), Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

**Μπιλιανού Ελένη**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

**Μπομπούση Πανάγια**

Γαστρεντερολόγος, Αθήνα

**Νταϊλιάνας Απόστολος**

Γαστρεντερολόγος, Διευθυντής Α΄ Γαστρεντερολογικής Κλινικής Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

**Ντούντας Λεωνίδας**

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Ούλμ και Ευγενίδειο Θεραπευτήριο, Γραμματέας Ευρωπαϊκής Θυρεοειδικής Εταιρείας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Διαβήτη και Μεταβολισμού, Τμήμα Θυρεοειδούς Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

**Νυσταζάκη Μαρία**

Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc Ψυχικής Υγείας, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Συνεργάτης Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

**Πανοτόπουλος Γεώργιος**

Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., τ. Chef de Clinique des Universités (Hôtel Dieu - Paris VI), SCOPE Obesity International Fellow, Αθήνα

**Πάνου Εβελίνα**

Παιδιάτρος με εξειδίκευση στην Παιδοενδοκρινολογία - Διαβητολογία, Πανεπιστημιακή Υπότροφος Μονάδας Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

**Πατρικίου Αναστασία**

Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων - Ψυχαναλύτρια Ομάδας, Αθήνα

**Περβανίδου Νένη**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

**Περρέα Δέσποινα**

Ομότιμη Καθηγήτρια Πειραματικής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

**Πετρόπουλος Ανδρέας**

Αναπτυξιακός Παιδιάτρος, Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Μονάδα Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

**Ράπτης Αθανάσιος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας -Σακχαρώδη Διαβήτη, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας Ε.Κ.Π.Α. και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

**Σεργεντάνης Θεόδωρος**

Επιδημιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Θεραπευτικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Αθήνα

**Σκόνδρας Μάρκος**

Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Ψυχαναλυτής Ομάδας, Αθήνα

**Σκουτέρη Ιωάννα**

Αναισθησιολόγος, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

**Σκρουμπής Γεώργιος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Πατρών, Υπεύθυνος Μονάδας Νοσογόνου Παχυσαρκίας Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών, Πάτρα

**Σταυρόπουλος Γεώργιος**

Χειρουργός, Υπεύθυνος Τμήματος Χειρουργικής Παχυσαρκίας, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

**Τσαούσης Κωνσταντίνος**

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Αμαλιάδα

**Τσίτσικα Άρτεμις**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής, Επιστημονική Υπεύθυνη Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ», Αθήνα

**Χαλβατσιώτης Παναγιώτης**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

**Χαντζάρα Κλειώ**

Ενδοκρινολόγος, ΑΒ, MD, PhD, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Νοσοκομείο «ΜΗΤΕΡΑ», Αθήνα

**Χαρτοπούκης Διονύσιος**

Ειδικευόμενος Ενδοκρινολογίας, MD, PhD, Ερευνητής Ενδοκρινολογικού Τμήματος Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα

**Ψαλτοπούλου Θεοδώρα**

Παθολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

# Γενικές Πληροφορίες

## Διεξαγωγή Συνεδρίου

Το 19<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ), θα πραγματοποιηθεί στις 25-27 Οκτωβρίου 2019 στην Αρχαία Ολυμπία (ξενοδοχείο Amalia Hotel).

## Συνεδριακός Χώρος

Ξενοδοχείο Amalia Hotel (Ολυμπία 270 65, Τηλ: +30 2624 022190)

## Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική.

## Έκθεση Συνεδρίου

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών και άλλων προϊόντων.

## Κονκάρδες

Οι κονκάρδες (badges) παραδίδονται από τη Γραμματεία του Συνεδρίου και είναι απαραίτητες για την είσοδο, τόσο στη συνεδριακή αίθουσα όσο και στην έκθεση, καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου. Οι κονκάρδες φέρουν γραμμωτό κώδικα (barcode) ο οποίος επιτρέπει την καταγραφή του χρόνου παρακολούθησης.

## Μοριοδότηση

Το επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου έχει μοριοδοτηθεί με **εικοσιένα (21)** Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ). Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση (θα αποσταλεί ηλεκτρονικά μετά το πέρας του Συνεδρίου) έχει κάθε ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον 60% των ωρών του επιστημονικού προγράμματος. Δορυφορικά συμπόσια και δορυφορικές διαλέξεις δε μοριοδοτούνται. Η καταμέτρηση του χρόνου παρακολούθησης θα γίνεται με τη χρήση αναγνώστων γραμμωτού κώδικα (barcode scanners) στις κονκάρδες των Συνέδρων.

## Βεβαιώσεις Παρακολούθησης

Η παραλαβή των βεβαιώσεων παρακολούθησης θα γίνει από τη Γραμματεία του Συνεδρίου, την Κυριακή 27 Οκτωβρίου 2019, μετά τη λήξη του Συνεδρίου.

## Ασφάλεια

Η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρία Οργάνωσης του Συνεδρίου δε φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμό ή απώλεια οιασδήποτε φύσεως, καθώς επίσης και για οιαδήποτε πιθανή φθορά, απώλεια ή κλοπή προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων.

### Διοργάνωση



#### ΕΠΑΜΕΔΙ

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης  
της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού  
και των Διαταραχών Διατροφής

Μαϊνάνδρου 23, 115 28 Αθήνα

Τηλ.: 210 72118450

Fax: 2107215082

www.hasomed.gr

### Οργάνωση - Γραμματεία



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας

Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047 457

e-mail: vfelekou@free-spirit.gr

www.free-spirit.gr



ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

## Η πρώτη επιλογή στην έλλειψη ή ανεπάρκεια Βιταμίνης D



Pharmaceutical Laboratories S.A.

[www.uni-pharma.gr](http://www.uni-pharma.gr)

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διατροφής.  
Να μην γίνεται κατάχρηση της συσκευασίας, εμφάνισης, ετικέτας. Τα προϊόντα δεν προορίζονται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινου νόσου.

## Σάββατο 26 Οκτωβρίου 2019

12:30-13:00

### **Δορυφορική Διάλεξη**

**Λιραγλουτίδη: Οφέλη πέρα από τη γλυκαιμική ρύθμιση σε άτομα με ΣΔτ2**

Προεδρείο: Παντοπούλος Γεώργιος

Ομιλήτρια: **Αργυρακοπούλου Γεωργία**

*MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος,*

*Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας Ιατρικού Κέντρου Αθηνών*



novo nordisk®





**Καινοτόμα** προϊόντα  
για υγιεινή διατροφή από τη



Κατάλληλο για άτομα  
με δυσανεξία  
στη γλουτένη



Μειώνει  
τη χοληστερόλη



Περιέχει φυσική  
πρωτεΐνη βρώμης

Η Οργανωτική Επιτροπή του 19<sup>ου</sup> Ετήσιου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής, ευχαριστεί θερμά για τη συμμετοχή τους τις παρακάτω εταιρίες:

**BAUSCH** Health

**CeraVe**  
DEVELOPED WITH DERMATOLOGISTS

 **Douni**  
health products

 **ELPEN**

  
**LA ROCHE-POSAY**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

  
**LIBYTEC**<sup>®</sup>  
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.

 **Melissa**  
ΚΙΚΙΖΑΣ

  
**novo nordisk**<sup>®</sup>

  
**UNI-PHARMA**  
Pharmaceutical Laboratories S.A.

 **BIANEE** A.E.  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
ΣΤΑΘΕΙΑ ΤΟΥ ΘΩΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

# CeraVe

DEVELOPED WITH DERMATOLOGISTS

ΜΕ 3 ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ  
ΓΙΑ

## ΕΠΑΝΟΡΘΩΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΙΚΟΥ ΦΡΑΓΜΟΥ



\*Data on file. Valeant Consumer Products. CeraVe® moisturizing cream and lotion hydration study. January 2012

Η **N<sup>01</sup>** ΠΡΟΤΑΣΗ ΤΩΝ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΩΝ  
ΣΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ\*\*

\*\* IQVIA (ProVoice), ΜΑΙΟΣ 2019, Η.Π.Α.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΙ ΕΡΕΘΙΣΜΟΙ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

# CICAPLAST BAUME B5

Βάλσαμο με αναπληστική, προστατευτική και καταπραϋντική δράση

- 1 ΕΠΑΝΟΡΘΩΝΕΙ  
[Madecassoside]
- 2 ΕΞΥΓΙΑΙΝΕΙ  
[Cu + Zn + Mn]
- 3 ΚΑΤΑΠΡΑΪΝΕΙ  
[Πανθενόλη]
- 4 ΑΝΑΠΛΗΡΩΝΕΙ ΤΑ ΛΙΠΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΝΥΔΑΤΩΝΕΙ  
[Εκχύλισμα Βουτυρόσπερμου + Γλυκερίνη]



## Τρόπος συμβουλής:

- > Εφαρμόστε όσες φορές χρειάζεται
- > Ως μονοθεραπεία ή συνοδευτικά με φαρμακευτική αγωγή

Πρόσωπο και σώμα

40ml – 100ml



ΒΡΕΦΗ



ΠΑΙΔΙΑ



ΕΝΗΛΙΚΕΣ



# Γιατί να περιμένετε;

Το Mysimba® μειώνει την πείνα και την έντονη επιθυμία για φαγητό και λιχουδιές. Βοηθήστε τους ασθενείς σας να χάσουν βάρος και να το διατηρήσουν.

Η δίαιτα και η άσκηση μπορεί να μην αρκούν για την αντιμετώπιση του υπερβάλλοντος βάρους.



## Mysimba®

(naltrexone HCl/bupropion HCl)

8 mg/90 mg • Prolonged-Release Tablets

Περίπου  
**4x**  
φορές  
μεγαλύτερη  
απώλεια βάρους  
με χορήγηση Mysimba®  
vs Δίαιτας, Άσκησης  
και εικονικού φαρμάκου<sup>1-3</sup>



#### ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

1. MYSIMBA® Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
2. Greenway FL et al. Lancet. 2010; 376:595-605
3. Arovian CM et al. obesity (Silver Spring). 2013;21:935-943
4. Wadden TA et al. Obesity. 2011; 19:110-120
5. Hollander Pet al. Diabetes Care. 2013; 36:4022-4019

Για την περίληψη των χαρακτηριστικών του προϊόντος απευθυνθείτε στους εκπροσώπους της εταιρείας.

### BAUSCH Health

PharmaSwiss Hellas A.E.:

Λεωφ. Πεντέλης 53, Βριλήσσια, 15235

Τηλ. 210 81 08 460

[www.bauschhealth.gr](http://www.bauschhealth.gr)



OREXIGEN®