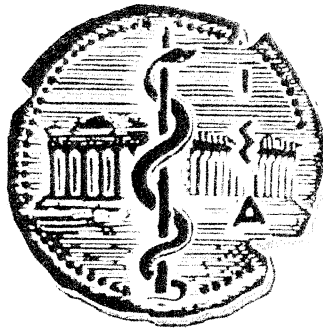




ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΘΗΝΩΝ

16 ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΣΥΡΜΑΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

- Χρησιμοποίησε το κινητό τηλέφωνο λογικά και για σύντομα τηλεφωνήματα.
- Παιδιά κάτω των 14 ετών καλό είναι να μην χρησιμοποιούν κινητά τηλέφωνα.
- Μην βάζεις το κινητό σε επαφή με το κεφάλι σου.
- Μην κάνεις χρήση κινητού στο αυτοκίνητο, τραίνο, αεροπλάνο ή ανελκυστήρα.
- Μην κάνεις χρήση κινητού όταν υπάρχουν μικρά παιδιά, ή έγκυες γυναίκες γύρω σου.
- Κράτησε το κινητό μακριά από το σώμα σου.
- Όταν κάνεις χρήση κινητού κράτα απόσταση από άλλους.
- Μην τοποθετείς το κινητό στην τσέπη σου.
- Την νύχτα κλείνε πάντα το κινητό σου και απενεργοποίησε το Wi Fi.
- Μην παίζεις παιχνίδια στο κινητό τηλέφωνο on-line, βάλτο σε airplane mode
- Τα ακουστικά ίσως παραπλανούν, γιατί και αυτά μπορεί να εκπέμπουν ακτινοβολία.
- Ασύρματα LAN (Wi Fi) μπορούν να σε εκθέσουν σε ακτινοβολία μικροκυμάτων.
- Περίορισε το Wi Fi και κάνε χρήση σταθερής - ενσύρματης σύνδεσης.
- Όταν το σήμα που δέχεσαι είναι κακό μην τηλεφωνείς.
- Αν έχεις πρόσβαση σε σταθερή γραμμή, κάνε χρήση αυτής κατά προτεραιότητα
- Απενεργοποίησε επιλογές Wi Fi, Bluetooth, και Data, όταν δεν χρησιμοποιούνται

Η Ηλεκτρομαγνητική Ακτινοβολία και τα κινητά τηλέφωνα όπως μας επιβεβαιώνει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, πιθανώς δεν είναι τόσο ακίνδυνα όσο μας παρουσιάζονται.

Ο ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΘΗΝΩΝ προσμετρώντας τους πιθανούς κινδύνους της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας στην υγεία, σύμφωνα πάντα με τα τελευταία επιστημονικά συγγράμματα και την σύγχρονη επιστημονική βιβλιογραφία, και όσα παρουσιάστηκαν στην ημερίδα της 1^{ης} Απριλίου 2017 με θέμα “Μη Ιονίζουσα Ακτινοβολία και οι επιπτώσεις στην Υγεία” ως θεματοφύλακας της Δημόσιας Υγείας, ενημερώνει το κοινό, σχετικά με τους πιθανούς κινδύνους της Ηλεκτρομαγνητικής Ακτινοβολίας και τους τρόπους ασφαλούς χρήσης.

Στόχος παραμένει η ασφαλής χρήση αυτής της σύγχρονης και αναγκαίας τεχνολογίας στην καθημερινότητα μας και όχι κατάχρηση, με δεδομένο ότι η ασφαλής αξιοποίησή της, αφήνει χωρίς αμφιβολία μια θετική υπεραξία.