



Επιστημονικός Φορέας Διοργάνωσης:  
ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Ν.Δ. ΕΛΛΑΔΟΣ



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 2<sup>ο</sup> ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΗΝ Π.Φ.Υ.

14-17 ΜΑΪΟΥ 2015, Κάστρο Κυλλήνης  
Ξενοδοχείο Kyllini Beach 4\*

Υπό την αιγίδα

- του Ελληνικού Κολλεγίου Γενικών Ιατρών (Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.)
- της Ιατρικής Εταιρείας Δυτικής Ελλάδας & Πελοποννήσου
- του Ιατρικού Συλλόγου Πύργου-Ολυμπίας
- του Ιατρικού Συλλόγου Αμαλιάδας

**ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ: 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015**

**eVIP**  
events & congresses

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Τ.Θ. 2816 | Άστρος | Τ.Κ. 220 01

Τ: 27550 22201 | F: 211 8505006 | K: 6958 545111

E: e-vip@e-vip.com.gr | W: www.e-vip.com.gr

Χορηγούνται μόρια  
Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Εκπαίδευσης

## ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Εκ μέρους της Οργανωτικής και Επιστημονικής επιτροπής της Ελληνικής Γηριατρικής & Γерοντολογικής Εταιρείας Ν.Δ. Ελλάδας, σας προσκαλούμε να υποστηρίξετε την διοργάνωση του **2ου Γηριατρικού Συνεδρίου στην ΠΦΥ**. Το συνέδριο θα διεξαχθεί στην Κυλλήνη, στο ξενοδοχείο KYLLINI BEACH 4\* από Πέμπτη 14 μέχρι Κυριακή 17 Μαΐου 2015.

Μια από τις σημαντικότερες προκλήσεις του 21ου αιώνα πηγάζει από την αύξηση του προσδόκιμου ζωής και την ταχεία γήρανση του πληθυσμού. Αποτελεί ανάγκη λοιπόν η φροντίδα για υγιείς και δραστήριους ηλικιωμένους.

Το **2ο Γηριατρικό Συνέδριο στην ΠΦΥ**, σκοπό έχει να επικεντρωθεί όχι μόνο στη σύγχρονη ειδική επιστημονική πληροφόρηση από ένα ευρύ φάσμα ερευνητών & επαγγελματιών υγείας (ιατρούς, νοσηλευτές, κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγους, εργοθεραπευτές κ.λπ.), φορέων παροχής υπηρεσιών, αλλά να ασχοληθεί και με οικονομικά και κοινωνικά θέματα σε όλους τους τομείς της γήρανσης του πληθυσμού.

Η μοριοδότηση του εκπαιδευτικού μας προγράμματος από τον Π.Ι.Σ. με μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS επαυξάνουν τις υποχρεώσεις μας, αλλά παράλληλα αναδεικνύουν την επιστημονική αρτιότητα του συνεδρίου. Ελπίζουμε στην συνεργασία σας και για αυτό σας προσκαλούμε στην Κυλλήνη, να συζητήσουμε και να ανταλλάξουμε απόψεις, τόσο για τη συνεχιζόμενη έρευνα, όσο και την καθημερινή κλινική πρακτική.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,  
Ο πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής



Κωνσταντίνος Χρυσανθόπουλος

# ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΜΕΛΗ

ΑΛΟΚΡΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ  
ΑΜΠΑΤΑΓΓΕΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ  
ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ  
ΕΛΛΟΥΛ ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ  
ΠΑΠΑΡΩΔΗ ΙΩΑΝΝΑ

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΜΕΛΗ

ΑΛΟΚΡΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ  
ΒΟΛΙΚΑΣ ΚΙΜΩΝ  
ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ  
ΔΟΥΣΔΑΜΠΑΝΗΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ  
ΕΛΛΟΥΛ ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ  
ΚΑΡΑΜΑΝΑΚΟΣ ΠΙΕΤΡΟΣ  
ΚΑΡΔΑΜΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΚΟΓΚΟΛΗ ΜΑΡΙΑ  
ΚΟΥΖΕΛΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ  
ΚΟΥΡΕΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ  
ΜΕΓΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΜΕΝΔΡΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ  
ΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΠΑΠΑΡΩΔΗ ΙΩΑΝΝΑ  
ΠΕΡΔΙΚΑΚΗ ΠΗΓΗ  
ΣΦΗΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΤΡΙΓΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

### ΘΕΜΑΤΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

- Εξελίξεις στην αντιγήρανση.
- Ανακουφιστική Φροντίδα και χρόνια νοσήματα.
- Προαγωγή της υγείας: είναι αποτελεσματική και αποδοτική στους ηλικιωμένους;
- Αναπνευστικές παθήσεις ηλικιωμένων.
- Ατυχήματα - Πτώσεις των ηλικιωμένων.
- Νόσος του Alzheimer και άλλες μορφές άνοιας.
- Μακροχρόνια Φροντίδα Ηλικιωμένων και Ανθρώπων με Άνοια στην Ελλάδα
- Προγράμματα μείωσης της επιβάρυνσης από τη φροντίδα στην Άνοια.
- Η άσκηση του εγκεφάλου για τους ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας.
- Νεότερα στη φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία της άνοιας.
- Θυρεοειδοπάθειες υπερηλίκων.
- Χρόνια δυσκοιλιότητα στην Τρίτη Ηλικία.
- Ακράτεια ούρων και κοπράνων στην Τρίτη Ηλικία.
- Λοιμώσεις στους ηλικιωμένους
- Σακχαρώδης διαβήτης στους ηλικιωμένους.
- Υπερλιπιδαιμίες - Δυσλιπιδαιμίες στην Τρίτη Ηλικία.
- Αναιμία στην Τρίτη Ηλικία.
- Αγγειακά συμβάματα - Περιφερική αρτηριοπάθεια-αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια - Αγγειοπλαστική καρωτίδας και περιφερικών αγγείων.
- Οξεία χειρουργική κοιλία.
- Καρκίνος και Τρίτη Ηλικία.
- Προληπτικός έλεγχος σε άτομα άνω των 65 ετών.
- Κατ' οίκον νοσηλεία ηλικιωμένων.
- Εμβολιασμός στην Τρίτη Ηλικία.
- Επείγουσες καταστάσεις στους ηλικιωμένους.
- Άτονα έλκη - κατακλίσεις - διαβητικό πόδι.
- Κόστος περίθαλψης των ηλικιωμένων.
- Ο ηλικιωμένος ασθενής της ΜΕΘ.
- Θρομβοεμβολικά επεισόδια στην Τρίτη Ηλικία.
- Αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σε άτομα μεγάλης ηλικίας.
- Διατροφή - Καχεξία στην Τρίτη Ηλικία.
- Δυσφαγία - Έλκος στομάχου και δωδεκαδακτύλου.
- Ο πόνος και η αποφυγή του.
- Φροντίδα τελικού σταδίου.
- Οικονομική κρίση, υγεία και ηλικιωμένοι.
- Τα δικαιώματα των ηλικιωμένων, πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη.
- Διασφάλιση της ποιότητας ζωής σε ανθρώπους άνω των 60 ετών.
- Δομές και Μοντέλα Υποστήριξης Ηλικιωμένων στο Σπίτι και στην Κοινότητα.
- Αποκατάσταση.
- Διαταραχές της κινητικότητας των ηλικιωμένων.
- Ενδυνάμωση του μυοσκελετικού συστήματος των ηλικιωμένων μετανοσοκομειακά.
- Αυτο-φροντίδα.
- Κατάθλιψη και αυτοκτονία σε ηλικιωμένους.
- Η απομόνωση στους ηλικιωμένους.
- Βαρηκοΐα - ωτορινολαρυγγολογικά προβλήματα υπερηλίκων.
- Καταρράκτης - οφθαλμολογικά προβλήματα.
- Οδοντιατρικά προβλήματα.

## 2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΗΝ Π. Φ.Υ.

### ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Το 2ο Πανελλήνιο Γηριατρικό Συνέδριο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας θα διεξαχθεί στην Κυλλήνη από Πέμπτη 14 έως Κυριακή 17 Μαΐου 2015, στους συνεδριακούς χώρους του ξενοδοχείου Kyllini Beach 4\*

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η Γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου και σύμφωνα με το επιστημονικό πρόγραμμα. Η Τεχνική Γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου. Θερμή παράκληση, όλες οι παρουσιάσεις και οι ομιλίες να παραδίδονται στους υπεύθυνους τεχνικούς τουλάχιστον μία ώρα πριν, από την ώρα παρουσί-σής τους σύμφωνα με το επιστημονικό πρόγραμμα.

### ΕΓΓΡΑΦΗ

Η εγγραφή για τους ειδικευμένους κοστίζει 150€ και είναι δωρεάν για όλους τους άλλους επαγγελματίες υγείας και περιλαμβάνει: Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος, τσάντα με συνεδριακό υλικό, παραλαβή μοριοδοτημένου πιστοποιητικού παρακολούθησης και πρακτικών σε ηλεκτρονική μορφή.

### ΚΑΡΤΑ ΣΥΝΕΔΡΩΝ ( Barcodes)

Όλοι οι σύνεδροι κατά την εγγραφή τους θα παραλαμβάνουν από τη γραμματεία κάρτα με το ονοματεπώνυμό τους, την ιδιότητά τους, τον τόπο προέλευσης και γραμμωτό κώδικα (barcode). Στην είσοδο κάθε αίθουσας θα υπάρχει σαρωτής που θα σαρώνει την κάρτα. Για την παραλαβή μοριοδοτημένου πιστοποιητικού παρακολούθησης απαραίτητη είναι η παρακολούθηση του 60% των συνολικών ωρών του επιστημονικού προγράμματος σύμφωνα με την εγκύκλιο (81867/19-11-2012) του ΕΟΦ.

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Στο πρόγραμμα περιλαμβάνονται:

- Διαλέξεις
- Debates
- Κλινικά φροντιστήρια
- Στρογγυλά Τραπέζια
- Ελεύθερες Ανακοινώσεις
- Αναρτημένες Ανακοινώσεις (E-POSTERS)

### ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Χορηγούνται μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.) αμοιβαία αναγνωρισμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών (U.E.M.S.).

### ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ

Η διαμονή για τρεις διανυκτερεύσεις κοστίζει 630€ στο KYLLINI BEACH 4\* και προ-σφέρεται σαν πακέτο με πλήρη διατροφή.

## ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΔΩΜΑΤΙΩΝ

Όλες οι ακυρώσεις για να θεωρούνται έγκυρες πρέπει να γίνονται γραπτώς. Σε περίπτωση ακύρωσης της κράτησης:

1. έως 14 Απριλίου 2015, επιστρέφεται το 50% του συνολικού ποσού.
2. Από τις 15 Απριλίου 2015 και μετά χρεώνεται το 100% του συνολικού κόστους του πακέτου συμμετοχής.

### ΕΚΘΕΣΗ

Καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και υπηρεσιών.

### ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου θα είναι η Ελληνική.

### ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Αποστείλετε την εργασία σας σε ηλεκτρονική μορφή στον δικτυακό τόπο του συνεδρίου [www.e-vip.com.gr](http://www.e-vip.com.gr) ακολουθώντας τα βήματα συμπλήρωσης της φόρμας περιλήψεων, ως συνημμένο αρχείο Microsoft Word 2003 (doc) αναφέροντας τα προσωπικά στοιχεία του κύριου συγγραφέα (ονοματεπώνυμο, ταχ. διεύθυνση, τηλέφωνο, φαξ, e-mail) καθώς και τον επιθυμητό τρόπο παρουσίασης της εργασίας (προφορική ή αναρτημένη).

Περιλήψεις εργασιών που θα αποστέλλονται με φαξ, δεν θα γίνονται δεκτές. Μετά την παραλαβή της περιληψής της εργασίας σας από την Εταιρεία Οργάνωσης του Συνεδρίου θα λάβετε επιβεβαίωση παραλαβής. Σε περίπτωση που δεν έχετε την σχετική επιβεβαίωση εντός δέκα (10) ημερών από την ημερομηνία αποστολής, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τη Γραμματεία.

Οι εργασίες που είναι υποψήφιες για βράβευση πρέπει να προσκομιστούν στη γραμματεία σε πλήρες κείμενο και 3 αντίτυπα, τυπωμένες σε χαρτί Α4, την πρώτη μέρα έναρξης του συνεδρίου, ενώ η περίληψή τους να σταλεί όπως αναφέρεται στις παραπάνω οδηγίες με την υποσημείωση ότι είναι υποψήφιες για βράβευση.

Βεβαίωση θα δοθεί μόνο στις ελεύθερες ανακοινώσεις και στα e-posters που θα παρουσιαστούν.

### ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Θα βραβευθούν οι τρεις καλύτερες προφορικές ανακοινώσεις και θα δοθούν έπαινοι για τις 3 καλύτερες αναρτημένες ανακοινώσεις (e-posters). Οι εργασίες που θα είναι υποψήφιες για βράβευση, πρέπει να προσκομιστούν στην Γραμματεία σε πλήρες κείμενο και 3 αντίτυπα σε χαρτί Α4 την πρώτη μέρα έναρξης του Συνεδρίου, ενώ η περίληψή τους να σταλεί όπως αναφέρεται στις παραπάνω οδηγίες με την υποσημείωση ότι είναι υποψήφιες για βράβευση.

### ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ:

10 Απριλίου 2015

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Το ελεύθερο σκέλος του Συνεδρίου θα περιλαμβάνει Ελεύθερες Ανακοινώσεις. Η περίληψη των εργασιών που θα αποσταλούν για Ελεύθερες Ανακοινώσεις, θα πρέπει να είναι μέχρι 300 λέξεις, σε γραμματοσειρά Times New Roman, μεγέθους 12 και 1,5 διάστιχο και να μην περιλαμβάνει διαγράμματα ή πίνακες.

### Η ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΔΟΜΗΜΕΝΗ ΩΣ ΕΞΗΣ:

**Εισαγωγή, Σκοπός, Υλικό, Μέθοδοι, Αποτελέσματα, Συμπεράσματα.**

Ο τίτλος της εργασίας, που δεν πρέπει να υπερβαίνει τους 70 χαρακτήρες, πρέπει να γράφεται με **ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ**.

Τα ονόματα των συγγραφέων, ο φορέας και η χώρα να γράφονται κάτω από τον τίτλο. Σε κάθε εργασία μπορούν να αναφέρονται έως 10 συγγραφείς. Τα αρχικά του μικρού ονόματος των συγγραφέων να γράφονται πρώτα. Να υπογραμμίζεται ο κύριος συγγραφέας που θα παρουσιάσει την εργασία. Να μην αναγράφονται οι επιστημονικοί τίτλοι των συγγραφέων.

Πρέπει να παρεμβάλλεται μονό διάστημα ανάμεσα σε τίτλο, συγγραφείς και χώρο προέλευσης των συγγραφέων. Να υπάρχει μια σειρά κενή πριν το κείμενο της περίληψης. Στην περίπτωση που χρησιμοποιηθούν συντομογραφίες, να αναφέρονται την πρώτη φορά ολογράφως. Μην συμπεριλαμβάνετε γραφικά στο κείμενο της περίληψης.

**Μετά την παραλαβή της εργασίας τυχόν αλλαγές, προσθήκες ή διορθώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.**

### ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ & ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ

**Ελεύθερες Ανακοινώσεις:**

Διάρκεια παρουσίασης: 8 λεπτά (και 2 λεπτά συζήτηση)

**Αναρτημένες Ανακοινώσεις:**

Διάρκεια παρουσίασης: 5 λεπτά.

Στο χώρο του συνεδρίου θα παρουσιαστούν οι Αναρτημένες Ανακοινώσεις, μόνο σε μορφή e-posters (**ΔΕΝ ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙ ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΤΟΥ POSTER**) και θα αξιολογηθούν από Επιτροπή αξιολόγησης. Τα e-posters προς παρουσίαση θα αποσταλούν ηλεκτρονικά στην γραμματεία του συνεδρίου (e-mail: e-vip@e-vip.com.gr) σε αρχείο power point, σε διαφάνειες διαστάσεων 100 x 120. Στο menu του PPT επιλέγετε σχεδίαση (design) διάταξη σελίδας (page setup) ρυθμίζετε το πλάτος 100 cm και το ύψος 120 cm. Η γραμματοσειρά να είναι μεγαλύτερη από 27. Η παρουσίαση μπορεί να είναι μέχρι τρεις διαφάνειες και να περιλαμβάνει κείμενα, εικόνες και πίνακες.

## ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ



Επιστημονικός Φορέας Διοργάνωσης:  
**ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Ν.Δ. ΕΛΛΑΔΟΣ**



# GERIATRIC SUMMER SCHOOL

**24-26 Ιουλίου 2015**  
**στον Βόλο**



**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Τ.Θ. 2816 | Άστρος | Τ.Κ. 220 01

**T:** 27550 22201 | **F:** 211 8505006 | **K:** 6958 545111

**E:** [e-vip@e-vip.com.gr](mailto:e-vip@e-vip.com.gr) | **W:** [www.e-vip.com.gr](http://www.e-vip.com.gr)

ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ



Επιστημονικός Φορέας Διοργάνωσης:  
ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Ν.Δ. ΕΛΛΑΔΟΣ



# GERIATRIC WINTER SCHOOL

11-13 Δεκεμβρίου 2015  
στη Βυτίνα



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τ.Θ. 2816 | Άστρος | Τ.Κ. 220 01

T: 27550 22201 | F: 211 8505006 | K: 6958 545111

E: e-vip@e-vip.com.gr | W: www.e-vip.com.gr