



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΕΙΑΣ
Ν.Π.Δ.Δ.

Γρηγορίου Ε' 1
Πύργος Ηλείας - Τ.Κ. 27131
2621022311
2621020044
ispo@otenet.gr
www.ispyrgou.gr

Πύργος 17-02-2025
Α.Π.: 150/2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΜΗΝΙΓΓΙΤΙΔΑ

Με αφορμή πρόσφατο κρούσμα θανατηφόρου μηνιγγιτιδοκοκκικής μηνιγγίτιδας στην πόλη του Πύργου ενημερώνουμε τους πολίτες περί των εξής:

Η μηνιγγίτιδα από μηνιγγιτιδόκοκκο είναι μια σοβαρή αλλά σπάνια λοίμωξη που μπορεί να εξελιχθεί ταχύτατα και να απειλήσει τη ζωή, η οποία προκαλείται από το βακτήριο *Neisseria meningitidis*. Μπορεί να προσβάλει τις μηνιγγες (τις μεμβράνες που περιβάλλουν τον εγκέφαλο και τον νωτιαίο μυελό) ή να προκαλέσει σηψαιμία (γενικευμένη λοίμωξη στο αίμα). Τα συμπτώματα μπορεί να εμφανιστούν ξαφνικά και τα κυριότερα εξ αυτών περιλαμβάνουν: Υψηλό πυρετό, δυνατό πονοκέφαλο, εμετό ή ναυτία, αυχενική δυσκαμψία (δυσκολία στην κίνηση του αυχένα), ευαισθησία στο φως, λήθαργο ή σύγχυση, μωβ εξανθήματα που δεν εξαφανίζονται με πίεση (ένδειξη σηψαιμίας).

Η νόσος μεταδίδεται κυρίως μέσω στενής επαφής με φορείς ή ασθενείς, μέσω σταγονιδίων ή σάλιου (φιλή, κοινή χρήση ποτηριών ή σκευών) ενώ οι φορείς του μικροβίου συχνά δεν παρουσιάζουν συμπτώματα, αλλά μπορούν να μεταδώσουν τη νόσο.

Τα προστατευτικά μέτρα και η πρόληψη περιλαμβάνουν i) τον καλό αερισμό των εσωτερικών χώρων και την αποφυγή συνωστισμού, ii) την αποφυγή στενής επαφής και αποφυγή κοινής χρήσης σκευασμάτων και προσωπικών αντικειμένων iii) την υγιεινή χεριών (συχνό πλύσιμο χεριών με σαπούνι και νερό) iv) τον εμβολιασμό. Ο τελευταίος είναι και ο πιο αποτελεσματικός τρόπος πρόληψης και συνιστάται στα βρέφη και τα μικρά παιδιά σύμφωνα με το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού, όπως και σε άτομα υψηλού κινδύνου για νόσηση (π.χ. φοιτητές σε κοιτώνες, στρατεύσιμοι, ταξιδιώτες).

Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων, απαιτείται άμεση ιατρική βοήθεια καθώς η έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία είναι κρίσιμες ενώ σε περίπτωση επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα, πρέπει να ενημερωθεί ο θεράπων ιατρός για πιθανή χημειοπροφύλαξη. Η θεραπεία συνιστάται πρωτίστως στην επείγουσα χορήγηση αντιβιοτικής αγωγής ενώ σε κάθε περίπτωση η νοσηλεία είναι απαραίτητη για την παρακολούθηση και αντιμετώπιση πιθανών επιπλοκών.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος

Χρήστος Γιαννικούλης



Ο Γενικός Γραμματέας

Λεωνίδας Λεοναρδόπουλος