



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)

Μιχαλακοπούλου 27 • 115 28 Αθήνα

Υπό την Αιγίδα:



9ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Μεταβολικά Νοσήματα 2026: Από τη θεωρία στην πράξη»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

11-13 Ιουνίου 2026

Ξενοδοχείο «AKS Porto Heli»
Πόρτο Χέλι

Θα χορηγηθούν Ευρωπαϊκά Μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης
(European CME credits/ECMECs)
από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.)

**Προθεσμία Υποβολής Περιλήψεων Εργασιών:
30 Απριλίου 2026**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Congress World

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα,

210 7210001, 210 7222518

www.congressworld.gr, info@congressworld.gr

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
9ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.

Προεδρεία: **Β. Λίση, Δ. Ρίχτερ**

Η. Γεωργόπουλος

Μ. Μελετιάδου

Α. Γκόβα

Α. Μελιδώνης

Σ. Λιάτσης

Γ. Μπέλλος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
9ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.

Προεδρεία: **Γ. Δημητριάδης, Α. Μελιδώνης**

Χ. Βλαχόπουλος

Ε. Ελ Ντέικ

Σ. Λιάτσης

Α. Γανωτοπούλου

Μ. Κουτσιλιέρης

Β. Λίση

Ν. Γεωργιάδης

Μ. Μελετιάδου

Ν. Παπάνας

Ε. Γιάννου

Α. Μελιδώνης

Δ. Ρίχτερ

Α. Γκόβα

Γ. Μπέλλος

Ε. Χατζηπαγγελάκη

ΚΡΙΤΕΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Α. Μελιδώνης, Β. Λίση, Ε. Ελ Ντέικ



ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ
ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ
(Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)

Πρόεδρος:

Α. Μελιδώνης

Αντιπρόεδρος:

Δ. Ρίχτερ

Γεν. Γραμματέας:

Σ. Λιάτης

Ειδ. Γραμματέας:

Β. Λιόση

Ταμίας:

Μ. Μελετιάδου

Μέλη:

Γ. Μπέλλος

Α. Γκόβα

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Το Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.) μετά από 13 έτη έντονης παρουσίας στα εκπαιδευτικά και επιστημονικά δρώμενα και αφού οργάνωσε και πραγματοποιήσει περισσότερες από είκοσι εκπαιδευτικές Διημερίδες και Τριημερίδες σε όλη την Ελλάδα, εξαγγέλλει και οριοθετεί **9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν. «Μεταβολικά Νοσήματα 2026: Από τη θεωρία στην πράξη»** που θα λάβει χώρα στο **Πόρτο Χέλι** στο Ξενοδοχείο **«AKS Porto Heli»** στις **11-13 Ιουνίου 2026**.

Στο Συνέδριο θα συζητηθούν όλες οι νεότερες εξελίξεις, κατευθύνσεις στα καρδιομεταβολικά νοσήματα. Θα συζητηθούν τα θέματα αιχμής, διάγνωσης και θεραπείας των νοσημάτων αυτών, ενώ θα οργανωθούν Κλινικά Φροντιστήρια με σκοπό την απόκτηση δεξιοτήτας στην εφαρμογή των πρόσφατων κατευθυντήριων οδηγιών στην κλινική πράξη.

Σας προσκαλούμε να μας τιμήσετε με την παρουσία σας, αλλά και με την αποστολή των ερευνητικών σας προσπαθειών.

Προσβλέπουμε σε ένα Συνέδριο υψηλής εκπαιδευτικής και ερευνητικής ποιότητας, όπου εκλεκτοί και υψηλού κύρους ομιλητές φιλοδοξούμε ότι θα προσθέσουν ψηφίδες στο παζλ της γνώσης μας και της κλινικής μας δεξιοτήτας.

11-13 Ιουνίου στο όμορφο Πόρτο Χέλι, στο 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν. «Μεταβολικά Νοσήματα 2026: Από τη θεωρία στην πράξη». σας περιμένουμε ελπίζοντας και προσδοκώντας να απολαύσουμε χρήσιμες και ωραίες εκπαιδευτικές και συνεδριακές στιγμές!!

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Δρ. Α. Μελιδώνης
Συντονιστής Οργάνωσης

Πέμπτη 11 Ιουνίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄ - GRAND BALLROOM I

- 16.30-18.30 **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΑΠΟ ΙΑΤΡΟΥΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΥΓΕΙΑΣ Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ**
Προεδρείο: Α. Γανωτοπούλου, Χ. Μέλλος
Επιμελητής Β, Γ.Ν Αργολίδας, Ναύπλιο
Η. Γεωργόπουλος
Γενική Ιατρός, Άργος
Κ. Ρούσου
Διευθυντής, Κ.Υ Κρανιδίου
Γ. Ζιάκας
Επιμελήτρια Α, Κ.Υ Κρανιδίου
Μ. Ανανιάδης
- 18.30-19.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Α. Γκόβα
Προδιαβήτης: Η διαγνωστική προσέγγιση το 2026 και οι πτυχές θεραπευτικής παρέμβασης
Ι. Σκράπαρη
- 19.00-19.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Γ. Μπέλλος
Πέρα από τα συμπτώματα: Η ολιστική προσέγγιση στην ιατρική του 21^{ου} αιώνα
Δ. Βλάχος
- 19.30-20.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Α. Μελιδώνης
Εις Μνήμην Θ. Παναγιώτου
Σ. Παππάς
- 20.00-21.00 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**
Προεδρείο: Α. Μελιδώνης
Επιγενετικές επιδράσεις της φυσικής δραστηριότητα στο γήρας και τα χρόνια νοσήματα
Μ. Κουτσιλιέρης

Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄ - GRAND BALLROOM I

09.00-10.15 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ**

Προεδρείο: Α. Μπουρδάκης, Ο. Βράνου

Διαβητικός ασθενής με ΣΔτ2 & υπέρταση και προοδευτικά επιδεινούμενη νεφρική λειτουργία: Θεραπευτική προσέγγιση
Μ. Παππά

Διαβητικός 80 ετών νοσηλεύεται για ΤΙΑ. Λαμβάνει metformin 850Χ2, ramipril 5Χ2 & atorvastatin 20. Έχει Hba 1C = 8.2%, κρεατινίνη = 1.5, LDL = 120, BMI = 28 & ΑΠ 130/80mm%. Αντιμετώπιση και δευτερογενής πρόληψη

Α. Μπουρδάκης

Ασθενής με ΣΔτ2 ετών 62, έχει από 10ετίας ΣΔ. Λαμβάνει metformin 850mgΧ2, Rosusvastatin 20 1x1. Έχει A1c = 8.6%, SGOT = 98, SGPT = 85, κρεατινίνη = 1.5, BMI = 30 & ΑΠ 130/80mm%. Triplex καρδιάς: διαστολική δυσλειτουργία αριστερής κοιλίας. Ποια η αντιμετώπιση;

Α. Γανωτοπούλου

Σχολιασμός: Ε. Καγκελάρη, Δ. Ασλάνογλου, Ν. Σεβδαλής-Καμαράτος

10.15-10.45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: Α. Νικολάου

Χρονοϊατρική, μικροβίωμα και μεταβολικά νοσήματα
Γ. Μπέλλος

10.45-12.15 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Στεφανιαία Νόσος και ΣΔ: Διάγνωση και Θεραπεία

Προεδρείο: Α. Λέπουρας, Δ. Ρίχτερ

Διαγνωστική προσέγγιση ασυμπτωματικού ασθενούς

Α. Λέπουρας

Φαρμακευτική αγωγή - σύγχρονη προσέγγιση και ιδιαιτερότητες στον ασθενή με ΣΔ & ΣΝ

Χ. Βλαχόπουλος

Επαισιμότητα στον ασθενή με ΣΔ & ΣΝ. PCI - CABG: Πότε και γιατί;

Γ. Γαβριελάτος

Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α 'GRAND BALLROOM I

12.15-12.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

12.30-13.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ (Ε.Δ.Ε)**

Προεδρείο: Μ. Μπριστιάνου

Παχυσαρκία και καρδιακή ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης (HFpEF)

Α. Παπαζαφειροπούλου

13.00-13.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: Γ. Δημητριάδης

Ο νέος θεραπευτικός ορίζοντας στην αντιμετώπιση του ΣΔ2

Α. Μελιδώνης

13.30-14.00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**



Σελ.14

14.00-14.30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**



Σελ.14

14.30-16.00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

16.00-17.30 **ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ**

Λοιμώξεις - Εμβολιασμοί

Προεδρείο: Σ. Αντωνόπουλος

Εμβολιασμός ενηλίκων το 2026: Ιδιαιτερότητες στα άτομα με ΣΔ

Α. Νικολάου

Λοιμώξεις στα άτομα με ΣΔ: Νεότερα αντιβιοτικά και νέες οδηγίες αγωγής

Η. Σκοπελίτης

Λοιμώξεις στα κάτω άκρα (διαβητικό πόδι) στα άτομα με ΣΔ

Α. Τρικκαλινού

Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄ - GRAND BALLROOM I

17.30-19.00 **ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΧΡΟΝΙΑΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΝΟΣΟΥ**

Προεδρείο: Ε. Χελιώτη, Λ. Λαναράς

Η χρόνια νεφρική νόσος σε καρδιομεταβολικούς ασθενείς:
Διάγνωση και παρακολούθηση

Ε. Χελιώτη

Οι νέες θεραπείες για τη χρόνια νεφρική νόσο σε καρδιομεταβολικά νοσήματα

Μ. Μπρισιάνου

Παχυσαρκία και Νεφροπάθεια: Παθοφυσιολογία, παρεμβάσεις

Α. Γκόβα

19.00-20.30 **ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**

Προεδρείο: Ι. Κυριαζής

Οι νέοι δείκτες εκτίμησης της παχυσαρκίας και οι νέες προσεγγίσεις
στη διάγνωση και παρακολούθηση του ασθενούς με παχυσαρκία
στην κλινική πράξη

Ε. Φουστέρης

Παχυσαρκία και καρδιαγγειακός κίνδυνος

Ε. Χουρδάκη

Κεντρική παχυσαρκία και έντερο- εγκεφαλικός άξονας

Ε. Χατζηπαγγελάκη

20.30-21.00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

WinMedica Σελ.14

Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Β' GRAND BALLROOM III

(Παράλληλη Συνεδρία)

- 08.30-09.30 **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**
Προεδρείο: Μ. Παππά, Ε. Καγκελάρη
- 09.30-11.30 **ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ**
Ομάδα Εργασίας Επιστημόνων Υγείας Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν
Προεδρείο: Ε. Βλάχου, Μ. Μελετιάδου
Ο καθοδηγητικός ρόλος του εξειδικευμένου νοσηλευτή διαβήτη στις νέες τεχνολογίες
Σ. Μπουλαζέρη
Οξείες μεταβολικές διαταραχές στο διαβήτη: Κλινικά πρωτόκολλα και ο ρόλος του νοσηλευτή στην Πρώτη Γραμμή
Δ. Ριζικού
Συμπεριφοριστικές στρατηγικές στη θεραπευτική εκπαίδευση
Ε. Βλάχου
Τι προτείνουν σήμερα οι Αμερικανικές οδηγίες διατροφής; Πλεονεκτήματα και περιορισμοί
Ε. Τσιάμη
- 11.30-12.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Ε. Κούκκου
Διαβήτης κύησης και κύηση γυναίκας με γνωστό ΣΔ: Διαφορές στη διάγνωση, παρακολούθηση και αντιμετώπιση
Β. Λιόση
- 12.00-13.30 **ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΟ ΚΑΡΔΙΟΝΕΦΡΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ**
Ομάδα Εργασίας Μεταβολικού Συνδρόμου Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν
Προεδρείο: Μ. Νούτσου
Από το σύνδρομο Χ του Reaven στο καρδιονεφροπατομεταβολικό σύνδρομο. Ομοιότητες και διαφορές
Ι. Σκράπαρη
Καρδιονεφρομεταβολικό σύνδρομο: Διαγνωστική προσέγγιση και θεραπευτικές παρεμβάσεις από τον παθολόγο - περιστατικό.
Ε. Ελ Ντέικ
Καρδιονεφρομεταβολικό σύνδρομο: Διαγνωστική προσέγγιση και θεραπευτικές παρεμβάσεις από τον καρδιολόγο
Ε. Μπιλιανού
- 13.30-17.00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Β' GRAND BALLROOM III

(Παράλληλη Συνεδρία)

17.00-17.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης**

Νεότερα καπνικά προϊόντα και καρδιαγγειακός κίνδυνος:

Τι ξέρουμε σήμερα;

Δ. Ρίχτερ

Σάββατο 13 Ιουνίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α' - GRAND BALLROOM I

09.00-10.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Γ' Ηλικία και Καρδιομεταβολικά Νοσήματα

Προεδρείο: **Σ. Παππάς, Α. Λέπουρας**

Διαβήτης και γήρας: Θεραπευτικές προσεγγίσεις στους ηλικιωμένους

Σ. Παππάς

Υπέρταση στους ηλικιωμένους: Έμφαση στη συστολική ή διαστολική πίεση; Θεραπευτικές προτεραιότητες

Ε. Καλλίστρατος

Η δυσλιπιδαιμία στους ηλικιωμένους: Θεραπευτικοί στόχοι και προσεγγίσεις

Μ. Νούτσου

10.30-11.15 **DEBATE I**

Προεδρείο: **Χ. Βλαχόπουλος**

Διαβητικός με ΣΝ υπό αγωγή με στατίνη-εζετιμίμπη- 4 γρ. ΕΡΑ.

Τριγλυκερίδια 340 mg/dl. Προσθέτω φιμπράτη;

• Ναι

Κ. Αναγνωστοπούλου

• Όχι

Δ. Ρίχτερ

11.15-11.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

Σάββατο 13 Ιουνίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄ - GRAND BALLROOM I

- 11.30-12.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΦΟΡΕΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙ- ΔΕΥΣΗΣ ΕΠΙΛΥΩ**
Προεδρείο: Α. Παπαζαφειροπούλου
Η Επανάσταση στη Διαχείριση της Παχυσαρκίας: Ανάλυση των Νέων Κατευθυντήριων Οδηγιών 2025-2026
Ε. Φουστέρης
- 12.00-12.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ (Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν)**
Προεδρείο: Ι. Κυριαζής
Το μακρύ ταξίδι της ινσουλίνης από την ανακάλυψη της στις εβδομαδιαίες ινσουλίνες και στα συστήματα συνεχούς χορήγησης: Έχουμε φτάσει στην Ιθάκη
Ι. Ιωαννίδης
- 12.30-13.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Γ. Δημητριάδης
Το αύριο στην ινσουλινοθεραπεία
Ν. Γεωργιάδης
- 13.00-13.30 **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** Σελ.14
- 13.30-14.00 **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** Σελ.14
- 14.00-16.00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 16.00-17.30 **ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**
Ομάδα Εργασίας Τεχνολογία - ΣΔ1 Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν
Προεδρείο: Α. Βαζαίου, Γ. Δημητριάδης
Άσκηση και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1
Α. Παπαζαφειροπούλου
Υβριδικό κλειστό κύκλωμα και κύηση
Ε. Κούκκου
Η θέση της συνεχούς καταγραφής γλυκόζης στο νοσοκομείο
Κ. Μαρκάκης

Σάββατο 13 Ιουνίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄ - GRAND BALLROOM I

17.30-18.15 **DEBATE II**

Προεδρείο: **Σ. Λιάτης**

Σε ασθενή με ΣΔ2, BMI κάτω από 30 και εγκατεστημένη καρδιακή νόσο, χωρίς νεφρική προσβολή θα προτιμήσω

a. GLP-1Ra

Γ. Καραμανάκος

b. SGLT-2i

Δ. Τσιλιγγίρης

18.15-18.45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Γ. Μπέλλος**

MASLD - MASH - Κίρρωση: Τι νεότερο στη διάγνωση και θεραπεία
Α. Μαυρογιαννάκη

18.45-19.15 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Α. Μαυρογιαννάκη**

Οικονομικά και φαρμακευτικά δεδομένα για την αντιμετώπιση του ΣΔ το 2025: Σύγκριση με δεδομένα από Ευρώπη και USA

Σ. Λιάτης

19.15-19.45 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

 **Boehringer
Ingelheim**

Σελ.14

19.45-20.15 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

 **Lilly**
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ

Σελ.14

20.15-21.15 **ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΛΗΞΗΣ**

Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης**

Αντίσταση στην ινσουλίνη: Από μηχανισμός προστασίας στην αύξηση του βάρους και στη δημιουργία μεταβολικού stress σε παράγοντα δημιουργίας αθηρωμάτωσης

Γ. Δημητριάδης

Τεχνητή νοημοσύνη, ιατρική και ποίηση: Ένας απροσδόκητος αλλά γόνιμος διάλογος

Ν. Παπάνας

Σάββατο 13 Ιουνίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Β' GRAND BALLROOM III

(Παράλληλη Συνεδρία)

- 08.30-09.30 **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**
Προεδρείο: Α. Γανωτοπούλου, Ε. Ελ Ντέικ
- 09.30-11.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΕΕΦΙΕ**
Προεδρείο: Ν. Γεωργιάδης, Ε. Χουρδάκη
Αλλαγές στη Διατροφική Πυραμίδα. Τι ισχύει, απαραίτητες ή δημιουργούν σύγχυση;
Ε. Σγούτα
Γλυκοζυλιωμένη Αιμοσφαιρίνη (HbA1c) και Γλυκαιμική Μεταβλητότητα. Δυο δείκτες με κοινό στόχο τη γλυκαιμική ρύθμιση
Μ. Τριανταφυλλίδης
Παλιόι και νέοι δείκτες διάγνωσης και παρακολούθησης στο Μεταβολικό Σύνδρομο. Τι προσφέρουν, βοηθούν ή αποπροσανατολίζουν;
Ε. Παππά
Σαρκοπενία, μια νέα οντότητα στα συνολικά προβλήματα του Μεταβολικού Συνδρόμου που πρέπει να αντιμετωπίζεται έγκαιρα
Α. Καραϊσκος
Η Τεχνητή Νοημοσύνη (Artificial Intelligence -AI) στο Σακχαρώδη Διαβήτη και στο Μεταβολικό Σύνδρομο. Τι έχει φέρει και τι μπορεί ακόμα να προσφέρει στο μέλλον
Χ. Σκαρπέτ
- 11.00-12.30 **ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΜΕ CASE STUDIES**
Διαβητικό Πόδι: Από την Εκτίμηση στην κλινική απόφαση
Προεδρείο: Α. Καμαράτος, Α. Τρικκαλινού
Παρουσίαση κλινικών περιστατικών
Α. Τρικκαλινού, Ε. Γιάννου, Λ. Θειάσπρας, Χ. Μήτσιου
Τι νεότερο στο διαβητικό πόδι
Α. Καμαράτος
- 12.30-13.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Α. Καμαράτος
Ασθενής με ΣΔ, παχυσαρκία, υπνική άπνοια & Χ.Α.Π: Διάγνωση και θεραπευτική προσέγγιση
Α. Πρεκατές

Σάββατο 13 Ιουνίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄ (Παράλληλη Συνεδρία)

- 13.00-13.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Β. Λιόση**
Vitamin D και η χορήγηση της σε προδιαβήτη, διαβήτη και Γ΄ ηλικία:
Μύθοι και αλήθειες
Θ. Στρατηγού
- 13.30-16.30 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 16.30-18.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΓΕΝΙΚΗΣ/
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ»**
Διάγνωση και Παρακολούθηση
Προεδρείο: **Δ. Καρανάσιος**
Υπέρταση
Β. Γκιζλής
Διαβήτης
Β. Κατσούρη
Υπερλιπιδαιμία
Δ. Καρανάσιος
- 18.00-18.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ (ΕΛΕΜΕΔ)**
Προεδρείο: **Θ. Στρατηγού**
Υπάρχει χώρος για την Τεχνολογία στον Σακχαρώδη Διαβήτη
τύπου 2;
Ζ. Μούσλεχ
- 18.30-19.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Ζ. Μούσλεχ**
Προσεγγίζοντας το μέλλον στο ΣΔ2: Ποιος ο ρόλος των
θεραπειών που βασίζονται στις ορμόνες πεπτικού
Γ. Κούρτογλου
- 19.00-19.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Δ. Ρίχτερ**
Τεχνητή νοημοσύνη και ιατροφαρμακευτικές επιστήμες: Από τα
εργαστήρια στους αλγόριθμους
Α. Παππάς

ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026

13.30-14.00 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

 Lilly
ΦΑΡΜΑΣΕΥΣ Σελ.6

14.00-14.30 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

 Menarini Hellas Σελ.6

20.30-21.00 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

WinMedica Σελ.7

Σάββατο 13 Ιουνίου 2026

13.00-13.30 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

Σελ.10

13.30-14.00 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

Σελ.10

19.15-19.45 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

 Boehringer
Ingelheim Σελ.11

19.45-20.15 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

 Lilly
ΦΑΡΜΑΣΕΥΣ Σελ.11

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οργάνωση

Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα • www.ekomen.net



Τόπος και χρόνος Συνεδρίου

Το **9ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Μεταβολικά Νοσήματα 2026: Από τη θεωρία στην πράξη»** θα πραγματοποιηθεί στο Πόρτο Χέλι «Ο Κέφαλος», στο Ξενοδοχείο «**AKS Porto Heli**» από τις **11 έως 13 Ιουνίου 2026**

Γραμματεία Συνεδρίου

Η Γραμματεία του Συνεδρίου θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου και σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα:

Congress World - Μονοπρόσωπη ΙΚΕ

 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα
 210 72 10001

Τεχνική Γραμματεία Συνεδρίου

Τεχνική γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου. Θερμή παράκληση όλες οι παρουσιάσεις και ομιλίες να παραδίδονται στους υπεύθυνους τεχνικούς, τουλάχιστο μία ώρα πριν από την ώρα παρουσίασης τους σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα

Υποβολή Εργασιών

Για να ενημερωθείτε για τις Οδηγίες Συγγραφής και τον τρόπο Υποβολής Περιλήψεων εργασιών παρακαλούμε όπως επισκεφθείτε την ιστοσελίδα:

<https://congressworld-registrationform.gr/abstract-9o-ekomen/>

Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

Θα χορηγηθούν ... Ευρωπαϊκά Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (European CME credits/ECMECs) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.)

Πιστοποιητικό Συμμετοχής

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Συνεδρίου. Για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Πιστοποιητικού Συμμετοχής, κρίνεται απαραίτητη η παρακολούθηση του 60% του συνόλου των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Αναγνωστοπούλου Κ.** MD, PhD, Msc Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
- Ανaniάδη Μ.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Κ.Υ. Κρανιδίου, Αργολίδα
- Αντωνόπουλος Σ.** MD, PhD, Clinical Hypertension Specialist EHS, Προϊστάμενος Διευθυντής Παθολογίας Α΄ Παθολογικού Τμήματος και Διοικητικός Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς
- Ασλάνογλου Δ.** Ειδικός Παθολόγος, Μετεκπαιδευθείς στο Διαβήτη, Διευθυντής ΕΣΥ, Αθήνα
- Βαζαίου Α.** Παιδιάτρος, Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ, Προσωρινή Προϊσταμένη της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ», Αθήνα
- Βλαχόπουλος Χ.** Καθηγητής, Α΄ Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα
- Βλάχος Δ.** Γενικός Ιατρός, Κλινική Διατροφή ΕΚΠΑ, Ιατρικός Διευθυντής Ενivios Med
- Βλάχου Ε.** Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Μέλος ΔΣ Foundation of European Nurses in Diabetes (FEND)
- Βράνου Ό.** Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη (ΣΔ)
- Γαβριελάτος Γ.** MD, MSc, FESC, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Τμήματος Σύμπλοκων Αγγειοπλαστικών & Δομικών Καρδιακών Επεμβάσεων, Ιατρείο Καρδιακής Ανεπάρκειας, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς
- Γανωτοπούλου Α.** Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς
- Γεωργιάδης Ν.** Ειδικός Παθολόγος με Εξειδίκευση στα Καρδιομεταβολικά Νοσήματα
- Γεωργόπουλος Η.** Παθολόγος, MD, MSc, Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ Εσωτερικής Παθολογίας, Γ.Ν Αργολίδας, Ναύπλιο
- Γiάννου Ε.** Ποδολόγος-Ποδιάτρος, Επισ. Συνεργάτης Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Γκιζλής Β.

Γενικός Οικογενειακός Ιατρός με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην ΠΦΥ

Γκόβα Α.

Παθολόγος Διαβητολόγος, Επιστημονικός συνεργάτης Ιατρείο Παχυσαρκίας Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς, Scope Obesity Certified, Certification of health coach-lifestyle medicine

Δημητριάδης Γ.

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Παθήσεων Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος, Ινστιτούτο Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική

Ελ Ντεικ Ε.

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Κ.Υ. Γλυφάδας, Αθήνα

Ζιάκας Γ.

Διευθυντής ΕΣΥ, Κ.Υ. Κρανιδίου, Αργολίδα

Θειάσπρας Λ.

Ποδίατρος -Ποδολόγος BSc (Hon's), MSc, PhD(c) Fellowship of the Faculty of Podiatric Medicine, at Royal College of Physicians & Surgeons of Glasgow (FFPM RCPS Glasg.)

Ιωαννίδης Ι.

Δρ. Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτης Δ.Θ.Κ.Α. «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Καγκελάρη Ε.

Ειδικός Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Συνεργάτης Διαβητολογικού κέντρου, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

Καλλίστρατος Ε.

MD, PhD, FESC, EHS, Αναπλ. Διευθυντής 2ης Καρδιολογικής Κλινικής Metropolitan Hospital

Καμαράτος Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικών Ιατρών, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

Καμαράτος-Σεβδαλής Ν.

Ιατρός Β΄ Παθολογικού Τμήματος, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

Καραϊσκος Α.

5οετής Φοιτητής Ιατρικής, Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Καραμανάκος Γ.

Παθολόγος, Επιμελητής Β΄, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν. «ΛΑΙΚΟ», Αθήνα

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Καρανάσιος Δ.

Πρόεδρος ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ (Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος), Διευθυντής και Επιστημονικά Υπεύθυνος του ΚΥ Νέας Μαδύτου Θεσσαλονίκης, Μέλος της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Εκπαιδευτών Γ/Ο Ιατρικής, Επιστημονικός Συνεργάτης Πολυϊατρείου ΑΡΕΤΑΙΟΣ, Θεσσαλονίκη

Κατσούρη Β.

MD, MSc Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη και στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική, Πρόεδρος Ελεγκτικής Επιτροπής ΕΔΔΙΠΦΥ, Ιδιωτικό Ιατρείο Γενικής Ιατρικής Σοφάδες και Καρδίτσα, Ιατρός Medifirst Περιστερίου και Μαρουσίου

Κούκκου Ε.

Ενδοκρινολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Μ. «Ελενα Βενιζέλου», Αθήνα

Κούρτογλου Γ.

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Υπεύθυνος Παθολογικού και Διαβητολογικού Τμήματος, Κλινική «ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ», Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

Κουτσιλιέρης Μ.

Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αναπαραγωγικής Ιατρικής, Αθήνα και Μέλος του Ακαδημαϊκού Συμβουλίου του Πανεπιστημίου ΚΕΕΛΕ-GREECE

Κυριαζής Ι.

MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Επιστ. Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας Γ.Ν. Αττικής «Κ.Α.Τ.», Πρόεδρος Δ.Σ. Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.), Γενικός Γραμματέας Δ.Σ Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος (Ε.Π.Ε.), Γραμματέας Εταιρείας Κλινικών Εφαρμογών & Θεραπευτικής Χρονίων Νοσημάτων (Ε.Κ.Ε.Θε.Χ.Νο)

Λαναράς Λ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας Γ.Ν. Λαμίας, Πρόεδρος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Λέπουρας Α.

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής - Διαβητολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Ιατρείου, «METROPOLITAN GENERAL», Αθήνα

Λιάτσης Σ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, τέως Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Σύμβουλος Πρότυπου Διαβητολογικού Κέντρου «ATHENS MEDICA», Αθήνα

Λιάση Β.

Παθολόγος, MSc, Αρχίατρος ΓΕΣ, Εξειδικευμένη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «TZANEIO», Πειραιάς

Μαρκάκης Κ.

Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών, Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Πατρών, Πάτρα

Μαυρογιαννάκη Α.

MD, PhD, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μετοχικού Ταμείου Στρατού (NIMΤΣ), Αθήνα

Μελετιάδου Μ.

Νοσηλεύτρια, RN, MSc, BLS, ILS, Instructor ERC, Προϊσταμένη Μονάδας Εμφραγμάτων Γ.Ν. «TZANEIO», Πειραιάς, Πρόεδρος Ομάδας Επιστημόνων Υγείας Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν

Μελιδώνης Α.

MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Διαβητολογικό - Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL», Πειραιάς, Πρόεδρος Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.

Μέλλος Χ.

Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Πελοποννήσου, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Κορινθίας. Πρόεδρος Επιστημονικής Εταιρείας Πελοποννήσου «Υγεία εν τη Ενώσει». Γενικός Οικογενειακός Ιατρός. Επιμελητής Α΄ - ΤΕΠ Γ.Ν. Κορίνθου, Κόρινθος

Μήτσιου Χ.

Ποδολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL», Πειραιάς

Μούσαλεχ Ζ.

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Ενδοκρινολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου, Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Μπέλλος Γ.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιδημιολόγος, PhD, MR CGP, ΜΕΡΜΑ, Εκπαιδευτής Μικροβιώματος
- Μπιλιανού Ε.** Καρδιολόγος, π. Διευθύντρια, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς
- Μπουλαζέρη Σ.** MSc, Ειδικευμένη Νοσηλεύτρια στο Διαβήτη με Εξειδίκευση στα συστήματα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης (CGM) και στις αντλίες ινσουλίνης
- Μπουρδάκης Α.** MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος Διευθυντής ΕΣΥ Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Τρικάλων, Τρίκαλα
- Μπριστιάνου Μ.** MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Λαμίας, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
- Νικολάου Α.** Γεν. Ιατρός με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελήτης Ε.Σ.Υ., Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς
- Νούτσου Μ.** Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα
- Παπαζαφειροπούλου Α.** Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc (Βιοστατιστική), Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Μέλος ΔΣ Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, Πρόεδρος του Επιστημονικού Φορέα Ιατρικής Μετεκπαίδευσης «ΕΠΙΛΥΩ»
- Παπάνας Ν.** Καθηγητής Παθολογίας-Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου-Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, τ. Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού, Αντιπρόεδρος Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού
- Παπά Ε.** 5οετής Φοιτήτρια Ιατρικής, Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Παπά Μ.

Παθολόγος, Επιμελήτρια Β΄, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Πειραιάς

Παπάς Α.

Βιολόγος, University of Massachusetts, Marketing Manager Φαρμακευτικής Εταιρείας

Παπάς Σ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίτιμος Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα

Πρεκατές Α.

MD, PhD, Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Μ.Ε.Θ., Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

Ριζικού Δ.

Νοσηλεύτρια ΠΕ, Καρδιολογική Μονάδα, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς, Msc, Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων με Ειδίκευση στη Διαβητολογική Φροντίδα του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΠΑΔΑ, Phd(c) ΠΑΔΑ

Ρίχτερ Δ.

Καρδιολόγος, Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Ευρωκλινική, Αθήνα

Ρούσου Κ.- Β.

Γενική/Οικογενειακή Ιατρός, Ιδιώτης, Άργος

Σγούτα Ε.

3οετής Φοιτήτρια Ιατρικής, Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Σκαρπέτη Χ.

4οετής Φοιτήτρια Ιατρικής, Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Σκοπελίτης Η.

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, MSc Tra Med, PhD, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Νίκαιας «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Πειραιάς

Σκράπαρη Ι.

MD, PhD Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Αθήνα

Στρατηγού Θ.

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Bs, MD, PhD, Επιμελήτρια Α΄, Ενδοκρινολογικό Τμήμα «Δ. ΙΚΚΟΣ» - Διαβητολογικό Κέντρο, Ευρωπαϊκό και Εθνικό Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Σπάνιων, Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων, Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ - ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ», Υπεύθυνη Ειδικών Ιατρείων Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1, Διαβητικής Νεφροπάθειας, Παχυσαρκίας και Οστεοπόρωσης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Τριανταφυλλίδης Μ.** 5οετής Φοιτητής Ιατρικής, Ιωάννινα
- Τρικκαλινού Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Msc στο Διαβητικό Πόδι, Αν. Διευθύντρια Διαβητολογικού Κέντρου «Metropolitan Hospital», Πειραιάς, Επιστημονικά Υπεύθυνη Παθολογικού Τομέα HealthSpot Κηφισιάς
- Τσιάμη Ε.** Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
- Τσιλιγγίρης Δ.** Παθολόγος - Ενδοκρινολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Δ.Π.Θ., Α΄ Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη
- Φουστέρης Ε.** MD, PhD, Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC
- Χατζηπαγγελάκη Ε.** Ομότιμη Καθηγήτρια Παθολογίας- Μεταβολικών Νοσημάτων ΕΚΠΑ, Professor of Internal Medicine & Metabolic Diseases, European University Cyprus (EUC), Visiting Professor German Diabetes Center (DDZ), Heinrich Heine University, Düsseldorf, Germany, Συνεργάτης: Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο Mediterraneo First Care
- Χελιώτη Ε.** Νεφρολόγος, MD, PhD, Συντονίστρια Διευθύντρια Νεφρολογικού Τμήματος Μ.Τ.Ν, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ιατρείου Σπειραματονεφρίτιδων, Νεφρολογικό Τμήμα-MTN, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς
- Χουρδάκη Ε.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια, Διαβητολογικό Κέντρο «Metropolitan Hospital», Πειραιάς Επιστημονικά Υπεύθυνη Diabetesity Wellness Spot, Επιστημονικά Υπεύθυνη Παθολογικού - Διαβητολογικού Τομέα HealthSpot Γλυφάδας - Πειραιά, Μέλος ΔΣ ΕΔΔΙΠΦΥ