



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΕΙΑΣ
Ν.Π.Δ.Δ.

Γρηγορίου Ε' 1
Πύργος Ηλείας - Τ.Κ. 27131
2621022311
ispo@otenet.gr
www.ispyrgou.gr

Πύργος 31-08-2026
Α.Π.: 682/2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
ΘΕΜΑ: «ΙΟΣ ΔΥΤΙΚΟΥ ΝΕΙΛΟΥ- ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ»

Με δεδομένη την παρατηρούμενη έξαρση των κρουσμάτων λοίμωξης από τον ιό του Δυτικού Νείλου στη χώρα μας ο Ιατρικός Σύλλογος Ηλείας επιθυμεί να ενημερώσει τους κατοίκους για τα ενδεικνυόμενα μέτρα προφύλαξης από τα κουνούπια, μέσω των οποίων μεταδίδεται η νόσος. **Τονίζεται ιδιαίτερα ότι άτομα μεγαλύτερης ηλικίας (άνω των 50 ετών) κινδυνεύουν περισσότερο να αρρωστήσουν σοβαρά από την λοίμωξη με ιό του Δυτικού Νείλου, καθώς και άτομα με ανοσοκαταστολή και χρόνια υποκείμενα νοσήματα.**

Ως ατομικά μέτρα προφύλαξης προτείνονται:

- Μακριά ανοιχτόχρωμα φαρδιά ρούχα τα οποία να καλύπτουν όσο το δυνατό μεγαλύτερο μέρος από το σώμα
- Εγκεκριμένα εντομοαπωθητικά σε ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα.
- Εντομοαπωθητικά στον αέρα («φιδάκια», ταμπλέτες)
- Κουνουπιέρες για τα βρέφη
- Συχνά λουτρά ώστε να απομακρύνεται ο ιδρώτας
- Αντικουνουπικά πλέγματα (σίτες) σε πόρτες και παράθυρα
- Απομάκρυνση στάσιμου νερού από τους εσωτερικούς και εξωτερικούς (π.χ. αυλές, μπαλκόνια) χώρους των σπιτιών.
- Κούρεμα γρασιδιού θάμνων φυλλωσιών
- Χρήση λαμπτήρων κίτρινου χρώματος
- Χρήση ανεμιστήρων, κλιματιστικών.
- Πότισμα φυτών κατά τις πρωινές και όχι κατά τις απογευματινές-βραδινές ώρες.

Επισημαίνεται ότι η πλειονότητα (75-80%) των ατόμων που μολύνονται από τον ιό παραμένει ασυμπτωματική ενώ ένα ποσοστό 20-25% εμφανίζει ήπια νόσο η οποία θυμίζει απλή εμπύρετο ίωση. Ωστόσο στο σοβαρότερο 1% των περιπτώσεων υπάρχει προσβολή του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος με συμπτώματα μηνιγγίτιδας- εγκεφαλίτιδας (πυρετός, πονοκέφαλος, έμετοι, διαταραχή επιπέδου συνείδησης, επιληπτικές κρίσεις κ.λ.π.) ή άλλου είδους νευρολογικές εκδηλώσεις ή και προσβολή άλλων οργάνων. Σε κάθε περίπτωση, όπως ισχύει για κάθε νόσο, ο αρμόδιος για να αξιολογήσει τα συμπτώματα και να κατευθύνει τον ασθενή είναι ο θεράπων ιατρός.

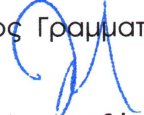
Λεπτομερέστερη ενημέρωση για τις παραπάνω νόσους παρέχεται, και για τους πολίτες, στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ <https://eody.gov.gr>.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο
του Ιατρικού Συλλόγου Ηλείας

Ο Πρόεδρος

Χρήστος Γιαννικούλης



Ο Γενικός Γραμματέας

Λεωνίδας Λεοναρδόπουλος